

Jadłospis na dzień 26.07.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- miód wielokwiatowy 25g, jabłko 150g,, chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), miód wielokwiatowy 25g, jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,7,1psz) Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml (1psz,9,7), kotlet mielony 100g (1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,3,7,8,6) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (6,9,10), rzodkiewka 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: kefir naturalny 200g (7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- miód wielokwiatowy 25g, jabłko 150g,, chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), miód wielokwiatowy 25g, jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,7,1psz) Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml (1psz,9,7), pulpet wieprzowy pieczony 100g (1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,3,7,8,6) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (10,9,6), sałata roszponka 15g herbata z cukrem Posilek nocny: kefir naturalny 200g (7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 70g (6,9,10,1psz), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml (1psz,9,7), pulpet wieprzowy pieczony 100g (1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (10,9,6), sałata roszponka 15g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica wieprzowa 30g (1psz,9,10,6)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- miód wielokwiatowy 25g, jabłko 150g,, chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, szynka wędzona 30g (6,9,10,1psz), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml (1psz,9,7), pulpet wieprzowy pieczony 100g (1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (10,9,6), sałata roszponka 15g , herbata b/c Posilek nocny: kefir naturalny 200g (7)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- miód wielokwiatowy 25g, jabłko 150g, bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), miód wielokwiatowy 25g, jabłko 150g,, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,7,1psz) Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml (1psz,9,7), pulpet wieprzowy pieczony 100g (1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,3,7,8,6) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (10,9,6), sałata roszponka 15g , warzywa pieczone 120g (9), herbata z cukrem Posilek nocny: kefir naturalny 200g (7)
--	---	--	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 26.07.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 26.07.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2552	2171	2038	1875	1953/2171
Białko [g]	75,6	66,45	76,9	69	62,3/66
Tłuszcz [g]	77,3	72,18	72	59,1	66,7/72,2
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,7	9,6	7,9	5,66	9,6/9,6
Węglowodany ogółem [g]	419,5	350,4	315,6	310,9	312/350
Cukry [g]	14,8	15,2	5,7	14,5	15,2/15,2
Błonnik pokarmowy [g]	34,5	23	32,9	30,9	22,3/23
Sód [mg]	404,5	516,5	713,8	136,5	516,4/516,5

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 26.07.2026r

Jadłospis na dzień 27.07.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- zacierka (1psz,7,3) 450ml, chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 55g (10,9,7), musztarda 30g (10), herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g (9,6,10) Obiad: Zupa szczawiowa (1psz,7,9,3) 450ml, leniwe pierogi z masłem (1psz,7,3) 240g, surówka z marchwi i jabłka 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g (1psz,9,10,6), sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: wafelki krówkowe/kakaowe 60g (1psz,3,7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- zacierka (1psz,7,3) 450ml chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 55g (10,9,7), ketchup 30g (9), herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g (9,6,10) Obiad: Zupa jarzynowa (1psz,7,9) 450ml, leniwe pierogi z masłem (1psz,7,3) 240g, surówka z marchwi i jabłka 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g (1psz,9,10,6), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: wafelki krówkowe/kakaowe 60g (1psz,3,7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 110g (10,9,7), ketchup 30g (9), , herbata b/c II śniadanie: herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3) Obiad: Zupa jarzynowa (1psz,7,9) 450ml , schab gotowany w sosie własnym 110g, ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) polędwica wieprzowa 50g (1psz,9,10,6), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- zacierka (1psz,7,3) 450ml, chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, parówka cienka 55g (10,9,7), ketchup 30g (9), , herbata b/c II śniadanie: herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3) Obiad: Zupa jarzynowa (1psz,7,9) 450ml, schab gotowany w sosie własnym 110g, ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g,herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 50g (7), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- zacierka (1psz,7,3) 450ml, bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 30g (1psz,6,9,10,7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g (9,6,10) Obiad: Zupa jarzynowa (1psz,7,9) 450ml, leniwe pierogi z masłem (1psz,7,3) 240g, surówka z marchwi i jabłka 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g (1psz,9,10,6), sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: wafelki krówkowe/kakaowe 60g (1psz,3,7)
---	--	---	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 26.07.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 27.07.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2819	2512	2410	2387	2376/2449
Białko [g]	90	84,3	75,6	75,5	83,6/84
Tłuszcz [g]	107	103	101,7	87,5	95,9/95,9
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	19,6	17	5,9	6,2	17/17
Węglowodany ogółem [g]	401,4	332	732,6	362,3	314,7/332
Cukry [g]	25	25,8	11,1	11,3	25,8/25,8
Błonnik pokarmowy [g]	32,6	24,2	40,8	41,7	24,2/24
Sód [mg]	1008	1277	732	742	1277/1277

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 26.07.2026r

Jadłospis na dzień 28.07.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane 450ml, (7, 1ow), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g 93), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g (1psz,6,9,10,7) Obiad: Owocowa z makaronem 450ml (1psz), kurczak pieczony porcja 250g (7), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): jabłko pieczone 100g Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa żywiecka 50g (6,9), ogórek zielony 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: skyr owocowy 100g (7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane 450ml, (7, 1ow), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g 93), sałata lodowa 20g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g (1psz,6,9,10,7) Obiad: Owocowa z makaronem 450ml (1psz), kurczak pieczony porcja 250g (7), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g,, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): jabłko pieczone 100g Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (9,6), pomidor 50g herbata b/c Posilek nocny: skyr owocowy 100g (7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g 93), sałata lodowa 20g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml (1psz,9), kurczak pieczony porcja 250g (7), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) kielbasa szynkowa 50g (9,6), pomidor 50g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane 450ml, (7, 1ow), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jajko gotowane 50g (3), sałata lodowa 20g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml (1psz,9), kurczak pieczony porcja 250g (7), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g,herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (9,6), pomidor 50g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane 450ml, (7, 1ow),, bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 30g (6,9,1psz), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g (1psz,6,9,10,7) Obiad: Owocowa z makaronem 450ml (1psz), kurczak pieczony porcja 250g (7), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): jabłko pieczone 100g Kolacja: Bułki wrocławskie (1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (9,6), pomidor 50g herbata z cukrem Posilek nocny: skyr owocowy 100g (7)
---	--	---	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 26.07.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 28.07.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2940	2624	2424	2552	2468/2624
Białko [g]	121,8	114	103	106,9	112,2/114,6
Tłuszcz [g]	103	98,4	96,7	99,2	89,4/98,7
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,9	5,9	3,9	3,9	6,13/5,9
Węglowodany ogółem [g]	409	340	313	337,3	321,4/340
Cukry [g]	32,9	32,9	5,4	5,6	32,9/32,9
Błonnik pokarmowy [g]	36,9	27,6	34,6	37	24,6/27,6
Sód [mg]	221,7	221,5	361,6	362,3	401,5/221,5

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 26.07.2026r

Jadłospis na dzień 29.07.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml (7,1psz), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 30g (7), rzodkiewka 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Krupnik jęczmienny 450 ml (1psz,9), makaron z sosem bolońskim 350g (1psz,9), surówka z warzyw mieszanych z majonezem 150g (9), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): jogurt owocowy 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), pasztet wieprzowy 100g, musztarda 30g (10), herbata z cukrem Posilek nocny: banan 170g	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml (7,1psz), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 30g (7), sałata roszponka 15g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Krupnik jęczmienny 450 ml (1psz,9), makaron z sosem bolońskim 350g (1psz,3,9), surówka z selera i jabka 210g (9), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): jogurt owocowy 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (6,7,1psz), sałata lodowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: banan 170g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka (1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa mielonka 70g (1psz,10,9,6), sałata roszponka 15g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450 ml (1psz,9), ziemniaki 350g, sos boloński 150g (1psz,3,9), surówka z selera i jabka 210g (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) szynka drobiowa 50g (6,7,1psz), sałata lodowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), schab cygański 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml (7,1psz), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, ser salami 30g (7), sałata roszponka 15g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450 ml (1psz,9), ziemniaki 350g, sos boloński 150g (1psz,3,9), surówka z selera i jabka 210g (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (6,7,1psz), sałata lodowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), schab cygański 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml (7,1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), sałata roszponka 15g, herbata z cukrem II śn:(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Krupnik jęczmienny 450 ml (1psz,9), makaron z sosem bolońskim 350g (1psz,3,9), surówka z selera i jabka 210g (9), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): jogurt owocowy 150g (7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (6,7,1psz), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: banan 170g
--	--	---	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 29.07.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2943	2497	2245	2316,4	2334/2469
Białko [g]	79,4	68	89,6	71,45	64,9/69
Tłuszcz [g]	99,3	81,1	75	78,7	72,8/76,5
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,7	7,05	13,3	3,75	7,05/7
Węglowodany ogółem [g]	481	411	316,65	378,4	392,4/413,2
Cukry [g]	51	43,9	2,2	2,2	43,9/43,9
Błonnik pokarmowy [g]	39,8	29	39	40	29/29
Sód [mg]	642	273,2	170	170,45	273,2/273,7

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 26.07.2026r

Jadłospis na dzień 30.07.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- ryż (7) 450ml, chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g (70, pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jabłko 150g Obiad: Rosół z makaronem (3,1psz,9) 450ml, wołowina gotowana w sosie chrzanowym 280g (1psz,9), ziemniaki 350g, sałata z olejem 40g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel owocowy 250g (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g (9,6), warzywa peczone 120g (9), herbata z cukrem Posilek nocny: bułka mleczna 40g (1psz,6,9,7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- ryż (7) 450ml, bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g (70, pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jabłko 150g Obiad: Rosół z makaronem (1psz,3,9) 450ml, potrawka wołowa 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, sałata z olejem 40g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel owocowy 250g (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g (9,6), warzywa peczone 120g (9), herbata b/c Posilek nocny: bułka mleczna 40g (1psz,6,9,7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 70g (6,9,1psz,10), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Rosół z makaronem (1psz,3,9) 450ml, potrawka wołowa 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, sałata z olejem 40g, herbata b/c 250 ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g (9,6), warzywa peczone 120g (9), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka (10,1psz) 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- ryż (7) 450ml, chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jogurt naturalny 1,5%tł 150g (70, pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Rosół z makaronem (1psz,3,9) 450ml, potrawka wołowa 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, sałata z olejem 40g, herbata b/c 250mk Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g (9,6), warzywa peczone 120g (9), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka (1psz,10) 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- ryż (7) 450ml bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g (70, pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): jabłko 150g Obiad: Rosół z makaronem (1psz,3,9) 450ml, potrawka wołowa 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, sałata z olejem 40g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel owocowy 250g (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g (9,6), warzywa peczone 120g (9), herbata b/c Posilek nocny: bułka mleczna 40g (1psz,6,9,7)
--	--	---	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 30.07.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2727	2437	2245	2605	2368/2437
Białko [g]	102,8	90,3	89,6	94	90,2/90,3
Tłuszcz [g]	62	65	75	74	65/65
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,65	14,5	13,3	13,3	14,5/14,5
Węglowodany ogółem [g]	446,8	376	316	403	359,2/376
Cukry [g]	25,3	21	2,2	2,2	21/21
Błonnik pokarmowy [g]	38,5	29	39	41,4	29/29
Sód [mg]	152,5	69,7	170,2	170	69,7/69,7

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 26.07.2026r

Jadłospis na dzień 31.07.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane(7, 1ow) 450ml, Chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), sałata rukola 15g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ogórek zielony 50g Obiad: Zupa jarzynowa (1psz, 7 9) 450 ml, sos pieczarkowy 150g (1psz,7,9), kasza gryczana 260g, mizeria 150g (7), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocową 150g (1psz,9,7,6,10,12,8) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), paprykarz 160g (4,9), herbata z cukrem Posilek nocny: serek homogenizowany 150g (7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane(7, 1ow) 450ml, Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), sałata rukola 15g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pomidor 50g Obiad: Zupa jarzynowa (1psz, 7 9) 450 ml, ryż z jabłkami i bitą śmietaną 350g (7), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocową 150g (1psz,9,7,6,10,12,8) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g (6,9), paprykarz 160g (4,9), herbata z cukrem Posilek nocny: serek homogenizowany 150g (7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 100g (3), sałata rukola 15g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Zupa jarzynowa (1psz, 7 9) 450 ml, pulpet rybny 80g (1psz,3,4), ziemniaki 350g, sałatka z pomidorów 150g, herbata b/c 250 ml Kolacja:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) paprykarz 160g (4,9), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa szynkowa 30g (10,6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane(7, 1ow) 450ml, Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jajko gotowane 50g (3), sałata rukola 15g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Zupa jarzynowa (1psz, 7 9) 450 ml, pulpet rybny 80g (1psz,3,4), ziemniaki 350g, sałatka z pomidorów 150g, herbata b/c 250 ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), paprykarz 160g (4,9), herbata b/c Posilek nocny:Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa szynkowa 30g (6,9,10)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane(7, 1ow) 450ml, Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), wiatr: polędwica drobiowa 30g (1psz,6,9,10,7), sałata rukola 15g, wrzod:jajko gotowane 50g (3), sałata rukola 15g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pomidor 50g Obiad: Zupa jarzynowa (1psz, 7 9) 450 ml, ryż z jabłkami i bitą śmietaną 350g (7), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocową 150g (1psz,9,7,6,10,12,8) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), paprykarz 160g (4,9), herbata z cukrem Posilek nocny: serek homogenizowany 150g (7)
---	--	---	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności.

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywności SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 26.07.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 31.07.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2694	2490	2357	2485	2393/2490
Białko [g]	80,13	65,7	87	91,6	63,6/65,7
Tłuszcz [g]	85,25	88,4	72,9	75,4	79,7/88,4
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,4	19,75	4,35	4,35	19,9/19,75
Węglowodany ogółem [g]	439	382,75	375	399,8	380/382
Cukry [g]	8,8	6,8	8,5	8,75	4,8/6,8
Błonnik pokarmowy [g]	42,7	28,8	42,7	45	28,8/29
Sód [mg]	536	558	874	874	738,7/558,7

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 26.07.2026r

Jadłospis na dzień 01.08.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml – kasza jaglana (7) 450ml, Chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), marmolada 30g, banan 70g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g (7) Obiad: Barszcz czerwony 450ml (9,1psz,7), mortadela smażona 120g (1psz,3) ziemniaki 350g, surówka z marchwi, jabłka i chrzanu z majonezem 150g, herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): bułka mleczna 40g (7,1psz,6) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g (6,10,9), sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: wafle krówkowe/ kakaowe 60g	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml – kasza jaglana (7) 450ml chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), marmolada 30g, banan 70g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec):chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g (7) Obiad: Barszcz czerwony 450ml (9,1psz,7), sos mięsny 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): bułka mleczna 40g (7,1psz,6) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g (6,10,9), sałata masłowa 20g, , herbata b/c Posilek nocny: wafle krówkowe/ kakaowe 60g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 70g (1psz,9,10,6), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony 450ml (9,1psz,7), sos mięsny 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) schab cygański 50g (6,10,9), sałata masłowa 20g, , herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa szynkowa 30g (6,9,10)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml – kasza jaglana (7) 450ml Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, polędwica wieprzowa 70g (1psz,9,10,6), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony 450ml (9,1psz,7), sos mięsny 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, , herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g (6,10,9), sałata masłowa 20g, , herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa szynkowa 30g (6,9,10)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml – kasza jaglana (7) 450ml Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), miód 25g, banan 70g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), twarożek 50g (7) Obiad: Barszcz czerwony 450ml (9,1psz,7), sos mięsny 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): bułka mleczna 40g (7,1psz,6) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g (6,10,9), sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: wafle krówkowe/ kakaowe 60g
--	---	---	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 01.08.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3275	2614	1633	1557	2314/2614
Białko [g]	75,7	67	58,6	55,8	64,5/67
Tłuszcz [g]	137	101	61,1	52,4	81/101
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	15,55	15,5	4,75	4,75	7,15/15,5
Węglowodany ogółem [g]	473	402	248,8	252	375/402
Cukry [g]	90	90,3	8,8	8,8	54,9/90,3
Błonnik pokarmowy [g]	43,5	334,7	27,5	27,5	33,8/34,6
Sód [mg]	839,3	839	446	446	800/839,3

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 26.07.2026r

Jadłospis na dzień 02.08.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: chleb pszenny 35g (1psz), chleb żytni 25g (1żył), masło extra 83% 14,5g (7), twarożek 70g (7), miód wielokwiatowy 25g, sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie (psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Ziemniaczana z zacierką (1psz, 9, 3) 450ml, kotlet schabowy 110g (1psz, 3), ryż z pomidorami 260g (7), surówka z warzyw mieszanych z olejem 150g (9), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): banan 170g Kolacja: Chleb pszenny (1psz), chleb żytni (1żył), masło extra 83% 14,5g (7), polędwica drobiowa 50g (1psz, 9, 6, 10, 7), ogórek zielony 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: nektarynka 150g	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: chleb pszenny (1psz), bułki wrocławskie (1psz), masło extra 83% 14,5g (7), twarożek 70g (7), miód wielokwiatowy 25g, sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie (psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Ziemniaczana z zacierką (1psz, 9, 3) 450ml, schab gotowany w sosie własnym 110g (1psz, 9), ryż z pomidorami 260g (7), surówka z selera i jabłka 210g (9), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): banan 170g Kolacja: Chleb pszenny (1psz), bułki wrocławskie (1psz), masło extra 83% 14,5g (7), polędwica drobiowa 50g (1psz, 9, 6, 10, 7), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: nektarynka 150g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny (1psz), chleb razowy (1żył), bułka grahamka (1ow), masło extra 83% 14,5g (7), schab cygański 100g, sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką (1psz, 9, 3) 450ml, schab gotowany w sosie własnym 110g (1psz, 9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny (1psz), chleb razowy (1żył), bułka grahamka (1ow), masło extra 83% 14,5g (7), polędwica drobiowa 50g (1psz, 9, 6, 10, 7), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g (1żył), masło extra 83% 7g (7), szynka konserwowa 30g (6, 9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: chleb pszenny (1psz), chleb razowy (1żył), bułka grahamka (1psz), masło extra 83% (7) 14,5g, twarożek 70g (7), schab cygański 15g, sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką (1psz, 9, 3) 450ml, schab gotowany w sosie własnym 110g (1psz, 9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny (1psz), chleb razowy (1żył), bułka grahamka (1ow), masło extra 83% 14,5g (7), polędwica drobiowa 50g (1psz, 9, 6, 10, 7), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g (1żył), masło extra 83% 7g (7), szynka konserwowa 30g (6, 9)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA) Śniadanie: bułki wrocławskie (1psz), masło extra 83% 14,5g (7), twarożek 70g (7), miód wielokwiatowy 25g, sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie (WRZOD): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Ziemniaczana z zacierką (1psz, 9, 3) 450ml, schab gotowany w sosie własnym 110g (1psz, 9), ryż z pomidorami 260g (7), surówka z selera i jabłka 210g (9), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): banan 170g Kolacja: Bułki wrocławskie (1psz), masło extra 83% 14,5g (7), polędwica drobiowa 50g (1psz, 9, 6, 10, 7), pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: nektarynka 150g
--	--	--	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 02.08.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3124	2512	2312	2464	2438/2512
Białko [g]	82,9	76	84,7	81,5	75,7/76
Tłuszcz [g]	113,9	76,3	64,3	69,4	76,3/76,3
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	1,5	4,7	5,4	0,06	0,04/0,04
Węglowodany ogółem [g]	474,3	417,7	388,2	418,8	399,6/417,7
Cukry [g]	9,5	6,15	1,8	3,02	6,15/6,15
Błonnik pokarmowy [g]	37,5	27,85	44,2	45,3	27,8/27,8
Sód [mg]	43,3	126,9	219,3	227,3	126,9/126,9

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 26.07.2026r

Jadłospis na dzień 03.08.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml – kasza jęczmienna 450ml (7,1jęcz), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), polędwica wieprzowa 30g (1psz,9,10,6) Obiad: Bulion z ryżem (9) 450ml, fasolka po bretońsku (1psz,) 350g, chleb zwykły 120g (1psz), kompot 250ml Podwieczorek (dziec): deser mleczny z owocami 150g (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g (6,9,1psz,10), sałata masłowa 20g, herbata z cukrem 250ml Posilek nocny: kefir naturalny 200g (7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml – kasza jęczmienna 450ml (7,1jęcz) bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7), pomidor 50g,herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), polędwica wieprzowa 30g (1psz,9,10,6) Obiad: Bulion z ryżem (9) 450ml, potrawka z kurczaka 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, kompot 250ml Podwieczorek (dziec): deser mleczny z owocami 150g (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g (6,9,1psz,10), sałata masłowa 20g,herbata z cukrem Posilek nocny: kefir naturalny 200g (7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny, chleb razowy, bułka grahamka, masło extra 83% 14,5g, kielbasa szynkowa 70g (10,6,9), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Bulion z ryżem (9) 450ml, potrawka z kurczaka 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g (6,9,1psz,10), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83% tł 7g(7), szynka drobiowa (6,7,1psz) 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml – kasza jęczmienna 450ml (7,1jęcz) chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83% (7)14,5g, jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie:jabłko 150g Obiad: Bulion z ryżem (9) 450ml, potrawka z kurczaka 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g (6,9,1psz,10), sałata masłowa 20g,, herbata b/c Posilek nocny: kefir naturalny 200g (7)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml – kasza jęczmienna 450ml (7,1jęcz) bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7), pomidor 50g,herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), polędwica wieprzowa 30g (1psz,9,10,6) Obiad: Bulion z ryżem (9) 450ml, potrawka z kurczaka 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, kompot 300ml Podwieczorek (WRZOD): deser mleczny z owocami 150g (1psz,7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g (6,9,1psz,10), sałata masłowa 20g,, herbata z cukrem Posilek nocny: kefir naturalny 200g (7)
---	---	--	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 03.08.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ³²¹⁵¹	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2727	2206	2151	2262	2062/
Białko [g]	92,75	88,6	85,8	83	83,7/88,6
Tłuszcz [g]	91,4	78	81,3	80,8	74,3/78
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	16,9	8,05	6,25	6,25	8,05/8,05
Węglowodany ogółem [g]	424,5	306,9	298,9	333	284/306
Cukry [g]	35	30,1	1,74	2,6	12,1/30,1
Błonnik pokarmowy [g]	45,9	22,2	33	32,5	22,2/22,2
Sód [mg]	1516	679,5	569,8	570	613/679

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 26.07.2026r

Jadłospis na dzień 04.08.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml – kasza manna 450ml (7,1psz), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), rzodkiewka 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml (1psz,9,3), bitka wieprzowa w sosie 250g (1psz), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,3,7,6,9,8) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), parówka gruba 70g (1psz,9,6,7,10), ketchup 30g (9) herbata z cukrem Posilek nocny: serek homogenizowany 100g (7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml – kasza manna 450ml (7,1psz), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml (1psz,9,3), pulpet wieprzowy pieczony 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,3,7,6,9,8) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), parówka gruba 70g (1psz,9,6,7,10), ketchup 30g (9), herbata b/c Posilek nocny: serek homogenizowany 100g (7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 100g (3), sałata lodowa 20g,herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml (1psz,9,3), pulpet wieprzowy pieczony 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) parówka gruba 70g (1psz,9,6,7,10), ketchup 30g (9), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica wieprzowa 30g (1psz,6,10,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml – kasza manna 450ml (7,1psz), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jajko gotowane 50g (3), sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml (1psz,9,3), pulpet wieprzowy pieczony 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), parówka gruba 70g (1psz,9,6,7,10), ketchup 30g (9), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica wieprzowa 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml – kasza manna 450ml (7,1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa szynkowa 30g (6,9,10), sałata lodowa 20g,herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml (1psz,9,3), pulpet wieprzowy pieczony 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,3,7,6,9,8) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g (1psz,9,10,6), pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: serek homogenizowany 100g (7)
--	---	--	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 04.08.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3110	2651,6	2560	2560	2431/2362
Białko [g]	83,8	71,7	73,5	73,5	75,3/75
Tłuszcz [g]	128	111,8	107,3	107,3	88,5/88,5
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	15	18,85	14,1	14	12,5/12,5
Węglowodany ogółem [g]	455,8	371,5	369	369,5	365,18/348
Cukry [g]	49	49,5	11,95	11,95	43,5/43,5
Błonnik pokarmowy [g]	33,9	23	35,7	35,7	23,4/23
Sód [mg]	846,8	958,8	1034	1034	398/398

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 26.07.2026r