

Jadłospis na dzień 25.08.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml (1psz,7), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), banan 70g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): deser mleczny z owocami 150g (1psz,7) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (1psz,9,7,3), kotlet mielony wieprzowy pieczony 100g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki zasmażane 150g (1psz), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel owocowy 250ml (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), pasztet wieprzowy 100g, ogórek kiszony 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: wafle kakakowe 60g (1psz,7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml (1psz,7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), banan 70g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): deser mleczny z owocami 150g (1psz,7) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (1psz,9,7,3), pulpet wieprzowy pieczony 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki oproszane 150g (1psz,7), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel owocowy 250ml (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g (6,9,1psz,10), pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: wafle kakakowe 60g (1psz,7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 70g (9,6), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (1psz,9,7,3), pulpet wieprzowy pieczony 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki oproszane 150g (1psz,7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g (6,9,1psz,10), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g (1psz,9,10,6,7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml (1psz,7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), banan 70g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (1psz,9,7,3), pulpet wieprzowy pieczony 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki oproszane 150g (1psz,7), , herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g (6,9,1psz,10), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa30g (1psz,9,10,6,7)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml (1psz,7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), banan 70g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): deser mleczny z owocami 150g (1psz,7) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (1psz,9,7,3), pulpet wieprzowy pieczony 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki oproszane 150g (1psz,7), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel owocowy 250ml (1psz) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g (6,9,1psz,10), pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: wafle kakakowe 60g (1psz,7)
---	--	--	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 25.08.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 25.08.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2588	2588	2588	2493	2588/2588,5
Białko [g]	70	70	70	78	70/70
Tłuszcz [g]	91,4	91,4	91	83	91/91,4
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	2,76	2,76	2,76	2,76	2,76/14,5
Węglowodany ogółem [g]	396	396	396	410,8	396/396,5
Cukry [g]	55,4	55,4	55,4	20,7	55,4/55,4
Błonnik pokarmowy [g]	25,8	25,8	25	40,6	25/25
Sód [mg]	767,8	767,8	767,8	1005	767,8/767,8

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 25.08.2026r

Jadłospis na dzień 26.08.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- zacierka (7, 1psz,3) 450ml, chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 30g (7), sałata roszponka 15g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka 30g (6,9,10,1psz) Obiad: Krupnik ryżowy (1psz,9) 450ml, gulasz szegedyński (1psz,9) 350g, ziemniaki 350g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (7,6,1psz), papryka czerwona 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: mus owocowo – warzywny 100g	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- zacierka (7, 1psz,3) 450ml chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 30g (7), sałata roszponka 15g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka 30g (6,9,10,1psz) Obiad: Krupnik ryżowy (1psz,9) 450ml, potrawka z szynki wieprzowej 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, marchewka oprószana 150g (1psz,7), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (1psz,7,6), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: mus owocowo – warzywny 100g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa mielonka 70g (6,9,10,1psz), sałata roszponka 15g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g (1psz,7,6,8,3) Obiad: Krupnik ryżowy (1psz,9) 450ml potrawka z szynki wieprzowej 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, marchewka oprószana 150g (1psz,7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) szynka drobiowa 50g (1psz,7,6), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- zacierka (7, 1psz,3) 450ml, chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, ser salami 30g (7), sałata roszponka 15g,herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g (1psz,7,6,8,3) Obiad: Krupnik ryżowy (1psz,9) 450ml potrawka z szynki wieprzowej 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, marchewka oprószana 150g (1psz,7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (1psz,7,6), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- zacierka (7, 1psz,3) 450ml, bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), sałata roszponka 15g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g (10,6,9) Obiad: Krupnik ryżowy (1psz,9) 450ml potrawka z szynki wieprzowej 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, marchewka oprószana 150g (1psz,7), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (1psz,7,6), pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: mus owocowo – warzywny 100g
---	--	---	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 26.08.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2881	2588	2239	2359	2468/2468
Białko [g]	85,5	70	74	76,1	71,9/71,8
Tłuszcz [g]	103,9	97,1	83,9	84	93,9/94
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,08	14,4	0,03	7,6	7,7/7,7
Węglowodany ogółem [g]	436,9	396,5	348	376,2	373,4/374
Cukry [g]	14,4	55,4	1,8	2	14,1/14
Błonnik pokarmowy [g]	43,4	25,8	39,5	40,5	29,3/29,3
Sód [mg]	211,3	767,8	209,8	220,1	263,7/264

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 25.08.2026r

Jadłospis na dzień 27.08.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza jagłana 450ml, (7), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni25g(1żył), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 50g (10,6,7), ketchup 30g (9) herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz,3,7,9), filet drobiowy panierowany 110g, ryż z pomidorami 260g (7) surówka z warzyw mieszanych z majonezem 120g (9), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): mus owocowo – warzywny 100g Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żył), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 100g (7) sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: nektarynka 150g	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza jagłana 450ml, (7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 50g (10,6,7), ketchup 30g (9) herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz,3,7,9), pulpet drobiowo wieprzowy 80g (1psz,3), ryż z pomidorami 260g (7), surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): mus owocowo – warzywny 100g Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 100g (7) sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: nektarynka 150g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 100g (10,6,7), ketchup 30g (9) herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz,3,7,9), pulpet drobiowo wieprzowy 80g (1psz,3), ryż z pomidorami 260g (7), surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g,herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) polędwica wieprzowa (1psz,9,10,6) 50g, sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g (1psz,6,9,10,7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza jagłana 450ml, (7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, parówka cienka 50g (10,6,7), ketchup 30g (9) herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz,3,7,9), pulpet drobiowo wieprzowy 80g (1psz,3), ryż z pomidorami 260g (7), surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 100g (7) sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g (1psz,6,9,10,7)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza jagłana 450ml, (7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 30g (6,7,1psz), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz,3,7,9), pulpet drobiowo wieprzowy 80g (1psz,3), ryż z pomidorami 260g (7), surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): mus owocowo – warzywny 100g Kolacja: Bułki wrocławskie (1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 100g (7) sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: nektarynka 150g
---	--	---	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 25.08.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 27.08.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3233	2295	2430	2430	2295/2295
Białko [g]	91	73	83	83	73/74
Tłuszcz [g]	118,6	65,6	71,7	71,7	65,6/65
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	0,04	0,1	0,1	0,1	0,1/0,1
Węglowodany ogółem [g]	475	371,4	400,4	400,4	371,4/371
Cukry [g]	26,5	19	7,6	7,6	19/18,99
Błonnik pokarmowy [g]	39,2	27,6	40	40	27,6/27,6
Sód [mg]	37	148	148,1	148,1	148/148

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 25.08.2026r

Jadłospis na dzień 28.08.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane (1ow,7), 450ml, chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), papryka czerwona 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Barszcz czerwony 450 ml (1psz,9,7), leniwe pierogi z masłem 240g (1psz,7,3), surówka z marchwi i jabłka 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): wafle kakaowe 60g (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), paprykarz (1psz,9,4) 160g, herbata z cukrem Posilek nocny: deser mleczny z owocami 150g (1psz,7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane (1ow,7), 450ml, chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Barszcz czerwony 450 ml (1psz,9,7), leniwe pierogi z masłem 240g (1psz,7,3), surówka z marchwi i jabłka 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): wafle kakaowe 60g (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), paprykarz (1psz,9,4) 160g, herbata b/c Posilek nocny: deser mleczny z owocami 150g (1psz,7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka (1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 100g (3), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony 450 ml (1psz,9,7), pulpet rybny 80g (1psz,3,4), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) paprykarz (1psz,9,4) 160g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), schab cygański 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane (1ow,7), 450ml, chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony 450 ml (1psz,9,7), pulpet rybny 80g (1psz,3,4), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), paprykarz (1psz,9,4) 160g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), schab cygański 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane (1ow,7), 450ml bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), wrzod: jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g, wiatr: kielbasa szynkowa 30g (6,9,10), pomidor 50g, herbata z cukrem II śn:(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Barszcz czerwony 450 ml (1psz,9,7), leniwe pierogi z masłem 240g (1psz,7,3), surówka z marchwi i jabłka 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): wafle kakaowe 60g (1psz,7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), paprykarz (1psz,9,4) 160g, herbata z cukrem Posilek nocny: deser mleczny z owocami 150g (1psz,7)
---	--	---	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 28.08.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2909	2641	2339	2467	2641/2641
Białko [g]	101,4	95,8	87,8	91,8	95,8/95
Tłuszcz [g]	88,8	89,2	63,2	65,7	89,2/89
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	0,05	16,1	3,75	3,75	16,1/16
Węglowodany ogółem [g]	462	391,1	397,3	421,5	391,1/391
Cukry [g]	64,7	63,4	8,8	9	63,4/63
Błonnik pokarmowy [g]	43,8	32,7	48	50,4	32,7/32
Sód [mg]	569,8	569,8	246,6	247,3	569,8/569

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 25.08.2026r

Jadłospis na dzień 29.08.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- ryż (7) 450ml, chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1żył), masło extra 83% 14,5g(7), dżem owocowy 25g, banan 70g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g Obiad: Koperkowa z makaronem (1psz,9,3) 450ml, fasolka po bretońsku 350g (1psz) , chleb zwykły 120g (1psz), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żył), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, sałata roszonek 15g, herbata z cukrem Posilek nocny: bułka mleczna 40g (1psz,7,3)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- ryż (7)450ml, bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), dżem owocowy 25g, banan 70g,herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g Obiad: Koperkowa z makaronem (1psz,9,3) 450ml, sos mięsny 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, sałata roszonek 15g, herbata b/c Posilek nocny: bułka mleczna 40g (1psz,7,3)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 70g (6,9), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Koperkowa z makaronem (1psz,9,3) 450ml sos mięsny 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, ,herbata b/c 250 ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) kielbasa szynkowa 50g (6,9,10), schab cygański 50g, sałata roszonek 15g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka (10,1psz) 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- ryż (7)450ml,, chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, szynka konserwowa 30g (6,9), pomidor 50g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Koperkowa z makaronem (1psz,9,3) 450ml sos mięsny 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, , herbata b/c 250mk Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, sałata roszonek 15g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka (1psz,10) 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- ryż (7) 450ml, bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), dżem owocowy 25g, banan 70g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,7,1psz) Obiad: Koperkowa z makaronem (1psz,9,3) 450ml sos mięsny 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, , herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, sałata roszonek 15g, herbata b/c Posilek nocny: bułka mleczna 40g (1psz,7,3)
---	---	--	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 29.08.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3133	2342	2247	2325	2342/2342
Białko [g]	94,6	56,6	75,5	68,4	56,7/56
Tłuszcz [g]	100	81,7	75,8	77,4	81,7/82
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	21,2	5,4	5,1	4,7	5,43/5,4
Węglowodany ogółem [g]	509,3	378,4	361	383,9	378,5/379
Cukry [g]	64,2	35,7	18,9	18,7	35,7/35
Błonnik pokarmowy [g]	50,5	28,5	40	40,7	28,5/28,5
Sód [mg]	1872	412	789,6	369	412,7/413

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 25.08.2026r

Jadłospis na dzień 30.08.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- makaron (7,1psz,3) 450ml, Chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), twaróg 50g (7), ogórek zielony 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jabłko 150g Obiad: Zupa jarzynowa 450 ml (1psz,9), klopsik wieprzowy w sosie własnym 245g (1psz,3), kasza jęczmienna 180g, sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): serek homogenizowany 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g (1psz,9,6,10,7), warzywa pieczone 120g (9), herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- makaron (7,1psz,3) 450ml Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twaróg 50g (7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jabłko 150g Obiad: Zupa jarzynowa 450 ml (1psz,9), pulpet wieprzowy pieczony 80g (3,1psz), sos koperkowy 150g (1psz), sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): serek homogenizowany 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g (1psz,9,6,10,7), warzywa pieczone 120g (9), herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 70g (6,9,1psz,10), sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Zupa jarzynowa 450 ml (1psz,9), pulpet wieprzowy pieczony 80g (3,1psz), sos koperkowy 150g (1psz), sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g, herbata b/c 250 ml Kolacja:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) polędwica drobiowa 50g (1psz,9,6,10,7), warzywa pieczone 120g (9), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa szynkowa 30g (10,6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- makaron (7,1psz,3) 450ml Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, twaróg 50g (7), sałata lodowa 20g,, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Zupa jarzynowa 450 ml (1psz,9), pulpet wieprzowy pieczony 80g (3,1psz), sos koperkowy 150g (1psz), sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g, herbata b/c 250 ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g (1psz,9,6,10,7), warzywa pieczone 120g (9), herbata b/c Posilek nocny:Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa szynkowa 30g (6,9,10)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- makaron (7,1psz,3) 450ml Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twaróg 50g (7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): jabłko 150g Obiad: Zupa jarzynowa 450 ml (1psz,9), pulpet wieprzowy pieczony 80g (3,1psz), sos koperkowy 150g (1psz), sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): serek homogenizowany 150g (7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g (1psz,9,6,10,7), warzywa pieczone 120g (9), herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3)
--	---	--	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 30.08.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2858	2273	2369	2488	2342/2237
Białko [g]	94,4	79,2	78,8	72,7	56,6/80,3
Tłuszcz [g]	89,2	80	92,1	89,7	81,7/73,6
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,9	6,9	5,7	5,7	5,4/4,9
Węglowodany ogółem [g]	478,7	355,6	363,5	409,7	378/359,7
Cukry [g]	25,2	25,2	5,2	6,4	35,7/24
Błonnik pokarmowy [g]	44,3	33,6	45	50,6	28,5/33,9
Sód [mg]	384,4	384,5	476,9	195,9	412,7/382

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 25.08.2026r

Jadłospis na dzień 31.08.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml – kasza jęczmienna (7,1jęczm) 450ml, Chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Rosół z makaronem 450ml (9,1psz,3), potrawka z kurczaka 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi, jabłka i chrzanu z majonezem 150g, kompot 250ml Podwieczorek (dziec): galaretka owocowa 145g (1psz,9,6,7,10,11,12) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (10,6,9), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: kefir naturalny 200g (7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml – zacierka (7,1psz,3) 450ml chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Rosół z makaronem 450ml (9,1psz,3), potrawka z kurczaka 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, kompot 250ml Podwieczorek (dziec): galaretka owocowa 145g (1psz,9,6,7,10,11,12) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (10,6,9), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: kefir naturalny 200g (7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 100g (3), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Rosół z makaronem 450ml (9,1psz,3), potrawka z kurczaka 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, , surówka z marchwi i jabłka 150g herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) kielbasa szynkowa 50g (10,6,9), sałata masłowa 20g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml – zacierka (7,1psz,3) 450ml Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Rosół z makaronem 450ml (9,1psz,3), potrawka z kurczaka 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (10,6,9), sałata masłowa 20g herbata b/c Posilek nocny: kefir naturalny 200g (7)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml – zacierka (7,1psz,3) 450ml Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), wrzod: jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g, wiatr: szynka wędzona 30g (6,9,1psz,10), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Rosół z makaronem 450ml (9,1psz,3), potrawka z kurczaka 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, kompot 250ml Podwieczorek (dziec): galaretka owocowa 145g (1psz,9,6,7,10,11,12) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (10,6,9), sałata masłowa 20g herbata z cukrem Posilek nocny: kefir naturalny 200g (7)
---	--	---	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 31.08.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2452	2163	2161	2195	2163/2163
Białko [g]	89,3	83	84,2	87,5	83/83
Tłuszcz [g]	81,7	79,9	72,9	67,2	79,9/80
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5	3,3	5,4	3,3	3,3/3,3
Węglowodany ogółem [g]	372,7	293,4	327,4	345	293,4/293
Cukry [g]	25,3	12,8	2,5	12,1	12,8/13
Błonnik pokarmowy [g]	37,9	22	40,5	40,6	22/22
Sód [mg]	216	5,55	341,8	5,6	5,55/5,6

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 25.08.2026r

Jadłospis na dzień 01.09.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- ryż (7) 450ml, chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5% tł (7), ogórek zielony 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g (7) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą (1psz,9, 3,7) 450ml, pulpet z mięsa i ryżu 70g (1psz,3), sos pomidorowy 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel owocowy 250,l (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g (1psz,6,9,10,7), rzodkiewka 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: banan 170g	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- ryż (7) 450ml chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5% tł (7), sałata rozszponka 15g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g (7) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą (1psz,9, 3,7) 450ml, pulpet z mięsa i ryżu 70g (1psz,3), sos pomidorowy 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel owocowy 250,l (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g (1psz,6,9,10,7), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: banan 170g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 70g (6,9,10), sałata rozszponka 15g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą (1psz,9, 3,7) 450ml, pulpet z mięsa i ryżu 70g (1psz,3), sos pomidorowy 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) polędwica drobiowa 50g (1psz,6,9,10,7), pomidor 50g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- ryż (7) 450ml chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jogurt naturalny 150g 1,5% tł (7), s ałata rozszponka 15g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą (1psz,9, 3,7) 450ml, pulpet z mięsa i ryżu 70g (1psz,3), sos pomidorowy 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g (1psz,6,9,10,7), pomidor 50g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- ryż (7) 450ml bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5% tł (7), sałata rozszponka 15g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), twarożek 50g (7) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą (1psz,9, 3,7) 450ml, pulpet z mięsa i ryżu 70g (1psz,3), sos pomidorowy 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel owocowy 250,l (1psz) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g (1psz,6,9,10,7), pomidor 50g herbata z cukrem Posilek nocny: banan 170g
--	---	--	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 25.08.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 01.09.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2783	2719	2171	2270	2719/2719
Białko [g]	103,2	95	80	77,5	95/95
Tłuszcz [g]	90,5	85	74	72,5	85/85
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,5	2,76	8,8	8,8	2,76/276
Węglowodany ogółem [g]	378	332,5	343	375,2	332,5/333
Cukry [g]	32,9	32,8	3,8	3,95	32,8/32
Błonnik pokarmowy [g]	39,5	33,6	36,2	36,9	33,6/33
Sód [mg]	920	923	424,8	425	923/923

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 25.08.2026r

Jadłospis na dzień 02.09.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml – kasza manna 450ml (7, 1psz), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), marmolada 30g, nektarynka 150g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz,1jecz, 9), kotlet mielony wieprzowy 100g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki zasmażane 150g (1psz), kompot 250ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, papryka czerwona 50g, herbata z cukrem 250ml Posilek nocny: wafle kakaowe 60g (7,1psz)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml – kasza manna 450ml (7, 1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), marmolada 30g, nektarynka 150g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz,1jecz, 9), pulpet wieprzowy pieczony 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki oprószane 150g (1psz,7), kompot 250ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, sałata lodowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: wafle kakaowe 60g (7,1psz)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny, chleb razowy, bułka grahamka, masło extra 83% 14,5g, szynka drobiowa 70g (6,7,1psz), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz,1jecz, 9), pulpet wieprzowy pieczony 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki oprószane 150g (1psz,7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, sałata lodowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83% tł 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml – kasza manna 450ml (7, 1psz), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83% (7)14,5g, szynka drobiowa 30g (6,7,1psz), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie:jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz,1jecz, 9), pulpet wieprzowy pieczony 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki oprószane 150g (1psz,7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, sałata lodowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83% tł 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml – kasza manna 450ml (7, 1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), marmolada 30g, nektarynka 150g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,7,1psz) Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz,1jecz, 9), pulpet wieprzowy pieczony 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki oprószane 150g (1psz,7), kompot 250ml Podwieczorek (WRZOD): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, sałata lodowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: wafle kakaowe 60g (7,1psz)
--	--	---	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 25.08.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 02.09.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ³²¹⁵¹	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3184	2862	2630	2659,7	2862/2862
Białko [g]	74,3	67	78,5	78,7	67/67
Tłuszcz [g]	105,8	96,4	94,4	86	96,4/94
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	20	16,5	8,1	8,2	16,5/16
Węglowodany ogółem [g]	533	471,6	418	445,4	471,6/471
Cukry [g]	44	39,1	3,5	3,6	39,1/39
Błonnik pokarmowy [g]	44,6	33	43,4	44,2	33/33
Sód [mg]	521,5	493	411,5	411,7	493/493

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 25.08.2026r

Jadłospis na dzień 03.09.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml – płatki owsiane 450ml (7,1ow), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), sałata rukola 15g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): serek homogenizowany 150g (7) Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (1psz,3,9,,), gulasz z szynki wieprzowej 250g (1psz,9), kasza jęczmienna 180g, surówka z warzyw mieszanych z majonezem 120g (9), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), pasztetowa 70g, ogórek zielony 50g herbata z cukrem Posilek nocny: mus owocowo – warzywny 100g	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml – płatki owsiane 450ml (7,1ow), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), sałata rukola 15g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): serek homogenizowany 150g (7) Obiad: Ziemniaczana z zacierką (1psz,9,3) 450ml, potrawka z szynki wieprzowej 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g (6,9), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: mus owocowo – warzywny 100g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 100g (3) sałata rukola 15g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką (1psz,9,3) 450ml, potrawka z szynki wieprzowej 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) szynka konserwowa 50g (6,9), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica wieprzowa 30g (1psz,6,10,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml – płatki owsiane 450ml (7,1ow), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jajko gotowane 50g (3), sałata rukola 15g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką (1psz,9,3) 450ml, potrawka z szynki wieprzowej 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g (6,9), pomidor 50g, , herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica wieprzowa 30g (1psz,6,10,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml – płatki owsiane 450ml (7,1ow), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), wrzod: jajko gotowane 50g (3), sałata rukola 15g, wiatr: kielbasa szynkowa 30g (10,6,9), sałata rukola 15g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): serek homogenizowany 150g (7) Obiad: Ziemniaczana z zacierką (1psz,9,3) 450ml, potrawka z szynki wieprzowej 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g (6,9), pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: mus owocowo – warzywny 100g
--	--	--	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 03.09.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3091	2272	2092	2270	2272/2272
Białko [g]	87,5	76,4	72,9	76,8	76,4/76
Tłuszcz [g]	129,5	79,3	72,9	75,4	79,3/78
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	12,75	6,7	5,4	5,4	6,7/6,7
Węglowodany ogółem [g]	426,3	335,3	321	345	335,3/353
Cukry [g]	33,2	34,9	3,8	4	34,9/35
Błonnik pokarmowy [g]	36,9	26,3	37,5	39,9	26,3/26
Sód [mg]	463,3	141,1	239,9	240,6	141,1/141

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 25.08.2026r