

Jadłospis na dzień 24.10.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml (7, 1psz), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz,1jęcz,7,9), wątróbka duszona z cebulką 130g (7), ziemniaki 350g, buraczki zasmażane 150g (1psz), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): wafle krówkowe 60g (1psz,6,7,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g (6,9), pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: banan 170g	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- makaron 450ml (7, 1psz,3),chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7),jajko gotowane 50g (3), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz,1jęcz,7,9), sos mięsny 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, buraczki oprószane 150g (7,1psz), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): wafle krówkowe 60g (1psz,6,7,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g (6,9), pomidor 50g,herbata z cukrem Posilek nocny: banan 170g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 100g (3), sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz,1jęcz,7,9), sos mięsny 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, buraczki oprószane 150g (7,1psz), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g (6,9), pomidor 50g,, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa mielonka 30g (1psz,6,9,10)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- makaron 450ml (7, 1psz,3), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jajko gotowane 50g (3), sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz,1jęcz,7,9), sos mięsny 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, buraczki oprószane 150g (7,1psz), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g (6,9), pomidor 50g,, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa mielonka 30g (1psz,6,9,10)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- makaron 450ml (7, 1psz,3),bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 30g (1psz,7,9,3,6), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz,1jęcz,7,9), sos mięsny 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, buraczki oprószane 150g (7,1psz), herbata z cukrem herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): wafle krówkowe 60g (1psz,6,7,3) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g (6,9), pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: banan 170g
---	--	---	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 24.10.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3141	2417	2200	2322	2026/2417
Białko [g]	96	63,7	68,8	71,6	59,4/63,8
Tłuszcz [g]	98,7	90,1	80,1	80,5	61,3/90,1
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	0,03	9,1	0,03	0,03	0,9/0,03
Węglowodany ogółem [g]	505,3	373,8	347,2	374	345,2/373,8
Cukry [g]	37	35,6	2,1	2,2	18,3/35,7
Błonnik pokarmowy [g]	44,4	27,2	37,5	38,4	26,6/27,2
Sód [mg]	247	247,2	370,1	370,4	392,9/247,2

Sporządziła: mgr Rybak Klaudia, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 24.10.2026r

Jadłospis na dzień 25.10.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- makaron (7,1psz,3) 450ml, chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1żył), masło extra 83% 14,5g(7), miód wielokwiatowy 25g, jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), salami 30g (7) Obiad: Pomidorowa z ryżem (1psz,9) 450ml, bitka wieprzowa w sosie 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z białej kapusty z olejem 150g, kompot owocowy 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 250g (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żył), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (9,6,10), warzywa zakwaszane 100g (9), herbata z cukrem Posilek nocny: mus warzywno – owocowy 100g	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- makaron (7,1psz,3) 450ml chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), miód wielokwiatowy 25g, jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), salami 30g (7) Obiad: Pomidorowa z ryżem (1psz,9) 450ml, pulpet wieprzowy w sosie 80g +150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g (9), kompot owocowy 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 250g (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (9,6,10), warzywa zakwaszane 100g (9), herbata b/c Posilek nocny: mus warzywno – owocowy 100g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 70g (6,9,1psz,7), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g (1psz,7,6,8,3) Obiad: Pomidorowa z ryżem (1psz,9) 450ml, pulpet wieprzowy w sosie 80g +150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) kielbasa szynkowa 50g (9,6,10), warzywa zakwaszane 100g (9), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,7,1psz)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- makaron (7,1psz,3) 450ml, chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, polędwica drobiowa 30g (6,9,1psz,7), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g (1psz,7,6,8,3) Obiad: Pomidorowa z ryżem (1psz,9) 450ml, pulpet wieprzowy w sosie 80g +150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g (6,9,1psz,10), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,7,1psz)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- makaron (7,1psz,3) 450ml, bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), miód wielokwiatowy 25g, jabłko 150g,, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), twarożek 50g (7) Obiad: Pomidorowa z ryżem (1psz,9) 450ml, pulpet wieprzowy w sosie 80g +150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g (9),kompot owocowy 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 250g (1psz,7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g (6,9,1psz,10), sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: mus warzywno – owocowy 100g
---	--	--	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Rybak Klaudia, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 24.10.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 25.10.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2876	2358	2352	2399	2284/2358,2
Białko [g]	79	66,5	70,5	71,,7	66,2/66,5
Tłuszcz [g]	99,9	69,7	98,9	90,7	69,7/
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,4	0,05	7,5	7,5	3,85/3,85
Węglowodany ogółem [g]	475,9	410,8	343,7	373,4	392,7/410,8
Cukry [g]	34,5	34,5	4,3	5,5	34,5/34,5
Błonnik pokarmowy [g]	41,8	33,75	37	38,2	33,7/33,75
Sód [mg]	225,3	225,3	173,8	181,1	225,3/225,3

Sporządziła: mgr Rybak Klaudia, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 24.10.2026r

Jadłospis na dzień 26.10.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana 450ml, (7), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni25g(1żył), masło extra 83% 14,5g(7), twaróg 50g (7), papryka czerwona 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa mielonka 30g (6,9,10,1psz) Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,9,7), fasolka po bretońsku 350g (1psz), chleb zwykły 120g (1psz), kompot owocowy 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel owocowy 250g (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żył), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g (9,6), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: kefir naturalny 200g (7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana 450ml, (7) chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twaróg 50g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa mielonka 30g (6,9,10,1psz) Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,9,7), potrawka z fileta drobiowego 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, marchewka oprószana 150g (1psz,7), kompot owocowy 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel owocowy 250g (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g (9,6), sałata lodowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: kefir naturalny 200g (7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1żył), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 70g (9,6,10), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,9,7), potrawka z fileta drobiowego 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, marchewka oprószana 150g (1psz,7),herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1żył), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) szynka konserwowa 50g (9,6), sałata lodowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1żył), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g (1psz,6,9,10,7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana 450ml, (7) chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1żył), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, twaróg 50g (7), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,9,7), potrawka z fileta drobiowego 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, marchewka oprószana 150g (1psz,7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1żył), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g (9,6), sałata lodowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: kefir naturalny 200g (7)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana 450ml, (7) bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twaróg 50g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa szynkowa 30g (6,9,10,1psz) Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,9,7), potrawka z fileta drobiowego 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, marchewka oprószana 150g (1psz,7), kompot owocowy 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel owocowy 250g (1psz) Kolacja: Bułki wrocławskie (1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g (9,6), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: kefir naturalny 200g (7)
--	--	---	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności.

Sporządziła: mgr Rybak Klaudia, dietetyk, Dział Żywności SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 24.10.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 26.10.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2787	2185	2240	2066	2116,9/2185
Białko [g]	95,4	80,25	83,6	82,2	80,1/80,2
Tłuszcz [g]	86,9	69,4	68,8	52,2	69,4/69,4
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	13,9	5,6	3,75	1,8	5,5/0,05
Węglowodany ogółem [g]	448,4	334,6	358,9	352,2	317,9/334,7
Cukry [g]	26	19,1	9,3	18,4	19,1/19,1
Błonnik pokarmowy [g]	51	30,5	43,4	41,4	30,45/30,5
Sód [mg]	1181	294,2	251,3	94,2	294,2/294,2

Sporządziła: mgr Rybak Klaudia, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 24.10.2026r

Jadłospis na dzień 27.10.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- ryż (7) 450ml, chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1żył), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 55g (1psz,9,6,10,7), musztarda 30g (10), herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450 ml (1psz,7,3,9), kotlet schabowy 110g (1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z warzyw mieszanych z majonezem 120g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretka owocowa 145g (1psz,9,7,6,10,11,12) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żył), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g (1psz,6,9,10,7), rzodkiewka 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: wafelki krówkowe 60g (1psz,6,7,3)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- ryż (7) 450ml, chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 55g (1psz,9,6,10,7), ketchup 30g (9), herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450 ml (1psz,7,3,9), schab gotowany w sosie własnym 110g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi, selera i jabłka 150g (9), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretka owocowa 145g (1psz,9,7,6,10,11,12) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g (1psz,6,9,10,7), sałata rukola 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: wafelki krówkowe 60g (1psz,6,7,3)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1żył), bułka grahamka (1ow), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 110g (1psz,9,6,10,7), ketchup 30g (9), herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450 ml (1psz,7,3,9), schab gotowany w sosie własnym 110g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi, selera i jabłka 150g (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1żył), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) polędwica drobiowa 50g (1psz,6,9,10,7), sałata rukola 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1żył), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- ryż (7) 450ml, chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1żył), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, parówka cienka 55g (1psz,9,6,10,7), ketchup 30g (9), herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450 ml (1psz,7,3,9), schab gotowany w sosie własnym 110g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi, selera i jabłka 150g (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1żył), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g (1psz,6,9,10,7), sałata rukola 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1żył), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- ryż (7) 450ml bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa szynkowa 30g (9,6,10), pomidor 50g, herbata z cukrem II śn:(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450 ml (1psz,7,3,9), schab gotowany w sosie własnym 110g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi, selera i jabłka 150g (9), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretka owocowa 145g (1psz,9,7,6,10,11,12) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g (1psz,6,9,10,7), sałata rukola 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: wafelki krówkowe 60g (1psz,6,7,3)
--	---	--	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 27.10.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3380	2979	2783,3	2979	2979/2979
Białko [g]	96,9	85,7	78,9	85,7	85,7/85
Tłuszcz [g]	120,1	112	113,9	112	112/112
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	17,6	21,4	8,3	21,4	21,4/21
Węglowodany ogółem [g]	513,7	446,3	412,4	446,3	446/446
Cukry [g]	64,2	67,3	7,2	67,3	67,3/67,3
Błonnik pokarmowy [g]	40,2	28,1	39,9	28,2	28,1/28,1
Sód [mg]	1147	919,45	512,8	919,45	919,45/919,45

Sporządziła: mgr Rybak Klaudia, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 24.10.2026r

Jadłospis na dzień 28.10.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna (7,1jęczm) 450ml, chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), dżem owocowy 25g, banan 70g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec):chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,7,1psz) Obiad: Jarzynowa (1psz,7,9) 450ml, gulasz szegedyński 250g (9), ziemniaki 350g, kompot owocowy 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 350ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), pasztet wieprzowy 100g, ogórek kiszony 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: skyr owocowy 150g (7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna (7,1jęczm) 450ml, bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), dżem owocowy 25g, banan 70g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,7,1psz) Obiad: Jarzynowa (1psz,7,9) 450ml,pulpet z mięsa i ryżu z sosem pomidorowym 70g+150g (1psz,9,3), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g (9), kompot owocowy 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 350ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (9,6,7,1psz), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: skyr owocowy 150g (7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 70g (6,7,1psz), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Jarzynowa (1psz,7,9) 450ml, pulpet z mięsa i ryżu z sosem pomidorowym 70g+150g (1psz,9,3), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g (9), herbata b/c 250 ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) kielbasa szynkowa 50g (6,9,10), szynka drobiowa 50g (9,6,7,1psz), pomidor 50g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka (10,1psz,9,6) 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna (7,1jęczm) 450ml, chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, ser topiony 35g (7), pomidor 50g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Jarzynowa (1psz,7,9) 450ml, pulpet z mięsa i ryżu z sosem pomidorowym 70g+150g (1psz,9,3), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (9,6,7,1psz), pomidor 50g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka (1psz,10,9,6) 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna (7,1jęczm) 450ml, bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), dżem owocowy 25g, banan 70g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,7,1psz) Obiad: Jarzynowa (1psz,7,9) 450ml, pulpet z mięsa i ryżu z sosem pomidorowym 70g+150g (1psz,9,3), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g (9), kompot owocowy 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 350ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (9,6,7,1psz), pomidor 50g herbata b/c Posilek nocny: skyr owocowy 150g (7)
--	--	--	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 28.10.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2979	2550	2379,5	2454	2369/2393
Białko [g]	85,7	78,9	77,2	73,6/	76,4/76,8
Tłuszcz [g]	112	76,8	76,5	75,6	74/74,2
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	21,4	7,1	7,6	7,1	7,1/7,1
Węglowodany ogółem [g]	446,3	434,5	400,4	426,4	393,7/399
Cukry [g]	67,3	39,9	23,7	24,2	29,4/39,9
Błonnik pokarmowy [g]	28,2	39,2	45,1	47,3	34,3/34,4
Sód [mg]	919,45	572,3	1228	529,6	572,3/572,3

Sporządziła: mgr Rybak Klaudia, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 24.10.2026r

Jadłospis na dzień 29.10.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- zacierka (7,1psz,3) 450ml, Chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), papryka czerwona 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450 ml (1psz,9,7,3), karkówka pieczona w sosie pieczeniowym 250g (1psz), ziemniaki 350g, sałatka z czerwonej kapusty z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): wafelki krówkowe 60g (1psz,3,7,6) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g (1psz,9,6,10), sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: bułka mleczna 50g (1psz,7,3,6)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- zacierka (7,1psz,3) 450ml Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3),, pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450 ml (1psz,9,7,3), szynka pieczona w sosie potrawkowym 250g (1psz), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): wafelki krówkowe 60g (1psz,3,7,6) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g (1psz,9,6,10), sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: bułka mleczna 50g (1psz,7,3,6)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 100g (3),, pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450 ml (1psz,9,7,3), szynka pieczona w sosie potrawkowym 250g (1psz), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata b/c 250 ml Kolacja:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) szynka wędzona 50g (1psz,9,6,10), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g (10,6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- zacierka (7,1psz,3) 450ml Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450 ml (1psz,9,7,3), szynka pieczona w sosie potrawkowym 250g (1psz), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata b/c 250 ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g (1psz,9,6,10), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny:Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g (6,9,10)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- zacierka (7,1psz,3) 450ml Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 30g (9,6,10), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450 ml (1psz,9,7,3), szynka pieczona w sosie potrawkowym 250g (1psz), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): wafelki krówkowe 60g (1psz,3,7,6) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g (1psz,9,6,10), sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: bułka mleczna 50g (1psz,7,3,6)
---	--	---	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 29.10.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3063	2666	2371	2502	2666/2666
Białko [g]	99,2	81,8	83,4	87,3	81,8/81,5
Tłuszcz [g]	128,9	118,7	98,7	99,6	118,7/118,7
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	2,76	11,5	6,1	6,36	11,5/11,5
Węglowodany ogółem [g]	407,9	341,3	325,4	351,7	341,3/
Cukry [g]	30	27	3,8	4	27/27
Błonnik pokarmowy [g]	36,6	27,5	40,7	41,6	27,5/27,5
Sód [mg]	622,9	604	896,8	907	604,1/604

Sporządziła: mgr Rybak Klaudia, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 24.10.2026r

Jadłospis na dzień 30.10.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml – płatki owsiane (7, 1ow) 450ml, Chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g(7), pomidor 50g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): banan 170g Obiad: Barszcz czerwony 450ml (9,1psz,7), makaron z serem i słoniną 350g (1psz,3,7), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, kompot owocowy 250ml Podwieczorek (dziec): serek homogenizowany 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), paprykarz 140g (4,9), herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,3,6,8)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml – płatki owsiane (7, 1ow) 450ml, chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g(7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): banan 170g Obiad: Barszcz czerwony 450ml (9,1psz,7), makaron z serem i masłem 350g (1psz,3,7), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, kompot owocowy 250ml Podwieczorek (dziec): serek homogenizowany 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), paprykarz 140g (4,9), herbata b/c Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,3,6,8)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 70g (9,6), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony 450ml (9,1psz,7), pulpet rybny pieczony 80g (1psz,3,4), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) paprykarz 140g (4,9), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml – płatki owsiane (7, 1ow) 450ml, Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jogurt naturalny 150g(7), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony 450ml (9,1psz,7), pulpet rybny pieczony 80g (1psz,3,4), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), paprykarz 140g (4,9), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml –płatki owsiane (7, 1ow) 450ml, Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g(7), pomidor 50g herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): banan 170g Obiad: Barszcz czerwony 450ml (9,1psz,7), makaron z serem i masłem 350g (1psz,3,7), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, kompot 250ml Podwieczorek (dziec): serek homogenizowany 150g (7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), paprykarz 140g (4,9), herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,3,6,8)
--	--	---	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 30.10.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2837	2662	2514	2367	2473/2662
Białko [g]	93,2	88	90,9	92,2	77,1/88
Tłuszcz [g]	76,8	87,3	69	65,5	79,7/87,3
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	11,4	4,9	3,9	3,9	0,05/4,9
Węglowodany ogółem [g]	474,5	404,6	419,5	387,4	385,1/404,6
Cukry [g]	47,6	44,6	9	8,8	25,1/44,6
Błonnik pokarmowy [g]	40,4	30,8	46,9	44,5	30,8/30,8
Sód [mg]	193,6	146,8	427,3	426,6	89,9/146,8

Sporządziła: mgr Rybak Klaudia, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 24.10.2026r

Jadłospis na dzień 31.10.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza manna (1psz,7) 450ml, chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), ser topiony 35g (7), rzodkiewka 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml (9,1psz), sos mięsny 150g (1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęczm), sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g, herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): galaretka owocowa 145g (1psz,9,7,6,10,11,12) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g , pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt owocowy 100g (7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza manna (1psz,7) 450ml, chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), ser stopiony 35g (7), sałata rukola 15g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml (9,1psz), sos mięsny 150g (1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęczm), sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g, herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): galaretka owocowa 145g (1psz,9,7,6,10,11,12) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g , pomidor 50g, herbata z/c Posilek nocny: jogurt owocowy 100g (7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa mielonka 70g (6,9,10), sałata rukola 15g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml (9,1psz), sos mięsny 150g (1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęczm), sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) schab cygański 50g , pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza manna (1psz,7) 450ml, chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, ser stopiony 35g (7), sałata rukola 15g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml (9,1psz), sos mięsny 150g (1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęczm), sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g , pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza manna (1psz,7) 450ml, bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), sałata rukola 15g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml (9,1psz), sos mięsny 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g, herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): galaretka owocowa 145g (1psz,9,7,6,10,11,12) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g , pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt owocowy 100g (7)
---	---	---	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 31.10.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2851	2114	2155	2267	2175/2081
Białko [g]	73,3	59,6	67	67,7	66,9/67
Tłuszcz [g]	96,5	83,4	75,5	81,9	83,25/63,35
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	2,95	2,95	14,95	6,7	9,4/1
Węglowodany ogółem [g]	470,8	314,4	346,5	360,8	321,8/343
Cukry [g]	6,9	6,9	17,9	5,6	23,2/5,7
Błonnik pokarmowy [g]	40,3	23,1	35,5	37,7	23,9/23,6
Sód [mg]	219,1	219	1423	376,5	250,8/216,65

Sporządziła: mgr Rybak Klaudia, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 24.10.2026r

Jadłospis na dzień 01.11.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml – makaron 450ml (7, 1psz,3), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), marmolada 30g, banan 70g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g (7) Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz,7, 9), kurczak pieczony porcja 250g, ziemniaki 350g, surówka z marchwi, jabłka i chrzanu z majonezem 150g, kompot owocowy 250ml Podwieczorek (dziec): kisiel owocowy 250ml (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (6,9,10), warzywa zakwaszane 100g (9), herbata z cukrem 250ml Posilek nocny: mus owocowo – warzywny 100g	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml – makaron 450ml (7, 1psz,3), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), marmolada 30g, banan 70g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g (7) Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz,7, 9), kurczak pieczony porcja 250g, ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, kompot owocowy 250ml Podwieczorek (dziec): kisiel owocowy 250ml (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (6,9,10), warzywa zakwaszane 100g (9), herbata z cukrem Posilek nocny: mus owocowo – warzywny 100g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny, chleb razowy, bułka grahamka, masło extra 83% 14,5g, szynka wędzona 70g (6,7,1psz), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz,7, 9), kurczak pieczony porcja 250g, ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (6,9,10), warzywa zakwaszane 100g (9), herbata b/c Posilek nocny: chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83% tł 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml – makaron 450ml (7, 1psz,3), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83% (7)14,5g, szynka wędzona 30g (6,7,1psz), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie:jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz,7, 9), kurczak pieczony porcja 250g, ziemniaki 350g,surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (6,9,10), warzywa zakwaszane 100g (9), herbata b/c Posilek nocny: chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83% tł 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml – makaron 450ml (7, 1psz,3), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), marmolada 30g, banan 70g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g (7) Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz,7, 9), kurczak pieczony porcja 250g, ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, kompot owocowy 250ml250ml Podwieczorek (WRZOD): kisiel owocowy 250ml (1psz) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (6,9,10), warzywa zakwaszane 100g (9), herbata z cukrem Posilek nocny: mus owocowo – warzywny 100g
---	---	---	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Rybak Klaudia, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 24.10.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 01.11.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2904	2529	2363	2596	2409/2366
Białko [g]	103,9	97,5	111,2	106,6	97,3/108,3
Tłuszcz [g]	91,4	80,2	81,2	84	72,9/88,5
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	10,75	8,95	4,1	3,9	0,1/6,25
Węglowodany ogółem [g]	457,6	384,9	336,7	397,4	367,3/304,5
Cukry [g]	61,1	49,9	2,4	20	49,5/36,5
Błonnik pokarmowy [g]	46,9	36,2	44,3	48,4	35,9/25
Sód [mg]	568,6	358,1	590,1	358,1	26,1/213,9

Sporządziła: mgr Rybak Klaudia, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 24.10.2026r

Jadłospis na dzień 02.11.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml – kasza jaglana 450ml (7), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka wędzona 30g (9,6) Obiad: Kalafiorowa 450ml (9,1psz,7), pulpet wieprzowy pieczony 100g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki oprószane 150g (1psz), kompot owocowy 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (9,6,1psz,7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: serek homogenizowany 150g (7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml – kasza jaglana 450ml (7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka wędzona 30g (9,6) Obiad: Kalafiorowa 450ml (9,1psz,7), pulpet wieprzowy pieczony 100g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki oprószane 150g (1psz,7), kompot owocowy 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (9,6,1psz,7), sałata lodowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: serek homogenizowany 150g (7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 100g (3), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Kalafiorowa 450ml (9,1psz,7), pulpet wieprzowy pieczony 100g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki oprószane 150g (1psz,7), herbata b/c 250 ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) szynka drobiowa 50g (9,6,1psz,7), sałata lodowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz,6,10,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml – kasza jaglana 450ml (7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Kalafiorowa 450ml (9,1psz,7), pulpet wieprzowy pieczony 100g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki oprószane 150g (1psz,7), herbata b/c 250 ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (9,6,1psz,7), sałata lodowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz,6,10,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml – kasza jaglana 450ml (7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 30g (6,9,1psz,10), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka wędzona 30g (9,6) Obiad: Kalafiorowa 450ml (9,1psz,7), pulpet wieprzowy pieczony 100g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki oprószane 150g (1psz,7), kompot owocowy 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (9,6,1psz,7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: serek homogenizowany 150g (7)
--	--	---	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Rybak Klaudia, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 24.10.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 02.11.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2579	2319	2177	2326	2497/ 2224
Białko [g]	88,68	82,71	82,89	78,88	85,47/ 66,32
Tłuszcz [g]	82,94	82,84	75,19	80,9	89,64/ 70,59
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	11,31	11,31	10,46	10,11	15,06/ 5,91
Węglowodany ogółem [g]	413,11	345,28	340,66	369,19	373,84/ 367,14
Cukry [g]	23,33	23,33	4,82	4,53	24,08/ 16,77
Błonnik pokarmowy [g]	33,78	23,6	36,8	38,41	26,05/ 26,07
Sód [mg]	197,18	197,18	717,1	297,68	397,18/ 81,95

Sporządziła: mgr Rybak Klaudia, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 24.10.2026r