

Jadłospis na dzień 15.08.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane 450ml (1ow,7), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), ogórek zielony 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,7,1psz) Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,9,7), makaron z sosem bolońskim 350g (1psz,3,9), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa krakowska 50g (6,9,10), sałata roszponka 15g, herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane 450ml (1ow,7)chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,7,1psz) Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,9,7) makaron z sosem bolońskim 350g (1psz,3,9), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (10,9,6), sałata roszponka 15g herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 70g (6,9), sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,9,7), sos boloński 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (10,9,6), sałata roszponka 15g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica wieprzowa 30g (1psz,9,10,6)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane 450ml (1ow,7) chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,9,7), sos boloński 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (10,9,6), sałata roszponka 15g , herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica wieprzowa 30g (1psz,9,10,6)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane 450ml (1ow,7) bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,7,1psz) Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,9,7), makaron z sosem bolońskim 350g (1psz,3,9), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (10,9,6), sałata roszponka 15g , warzywa pieczone 120g (9), herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3)
---	--	---	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 15.08.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 15.08.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2861	2540	2157	2311	2466/2540
Białko [g]	79	71,7	71,7	71,2	71,3/71,7
Tłuszcz [g]	96,4	92	76,5	80,6	91,9/92
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,2	7,2	4,3	3,9	7,2/7,2
Węglowodany ogółem [g]	457,8	386,7	337	369	368,7/386,7
Cukry [g]	15,99	15,99	8,8	9	15,99/15,99
Błonnik pokarmowy [g]	35,5	25,9	37,7	40,1	25,8/25,8
Sód [mg]	526	526	1126	427	526/526

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 15.08.2026r

Jadłospis na dzień 16.08.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- ryż (7) 450ml, chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1żył), masło extra 83% 14,5g(7), ser topiony 35g (7), ogórek zielony 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Pomidorowa z makaronem (1psz,3,9,7) 450ml, kotlet mielony 100g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki 200g (1psz), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): wafelki kakaowe 60g (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żył), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, sałata lodowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: bułka mleczna 40g (1psz,7,3)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- ryż (7) 450ml chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), ser topiony 35g (7) pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Pomidorowa z makaronem (1psz,3,9,7) 450ml, pulpet wieprzowy pieczony 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki 200g (1psz,7), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): wafelki kakaowe 60g (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, sałata lodowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: bułka mleczna 40g (1psz,7,3)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1żył), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 70g (1psz,7,6), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3) Obiad: Pomidorowa z makaronem (1psz,3,9,7) 450ml, pulpet wieprzowy pieczony 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki 200g (1psz,7), , herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1żył), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) schab cygański 50g, sałata lodowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1żył), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka 30g (6,9,10,1psz)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- ryż (7) 450ml, chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1żył), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, ser topiony 35g (7) pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3) Obiad: Pomidorowa z makaronem (1psz,3,9,7) 450ml, pulpet wieprzowy pieczony 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki 200g (1psz,7), , herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1żył), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, sałata lodowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1żył), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka 30g (6,9,10,1psz)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- ryż (7) 450ml, bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Pomidorowa z makaronem (1psz,3,9,7) 450ml, pulpet wieprzowy pieczony 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki 200g (1psz,7), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): wafelki kakaowe 60g (1psz,7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, sałata lodowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: bułka mleczna 40g (1psz,7,3)
--	---	---	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 15.08.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 16.08.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3149	2767	1966	2082	2440/2767
Białko [g]	81,2	71,5	63,9	58,6	74,3/71,5
Tłuszcz [g]	102,8	96,8	61,5	66,3	70,9/96,8
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	13,8	17,7	4,75	4,75	9,3/17,7
Węglowodany ogółem [g]	505,4	438	320,5	344,5	412,1/438,7
Cukry [g]	47,2	47,7	5,4	5,5	30,3/47,7
Błonnik pokarmowy [g]	36,8	25,7	35,2	35,9	25,1/25,7
Sód [mg]	463	575	381,6	381	540,9/575

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 15.08.2026r

Jadłospis na dzień 17.08.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza jagłana 450ml, (7), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz, 1jęcz,9), fasolka po bretoński (1psz) 350g, chleb pszenny 120g (1psz), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): jabłko pieczone 100g Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa (1psz,9,10,6) 50g, sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: kefir naturalny 200g (7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza jagłana 450ml, (7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz, 1jęcz,9), potrawka z fileta drobiowego 100g (1psz,9), ziemniaki 350g, marchewka oprószana 200g (1psz,7), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): jabłko pieczone 100g Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa (1psz,9,10,6) 50g, sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: kefir naturalny 200g (7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 100g (3), sałata lodowa 20g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz, 1jęcz,9), potrawka z fileta drobiowego 100g (1psz,9), ziemniaki 350g, marchewka oprószana 200g (1psz,7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) polędwica wieprzowa (1psz,9,10,6) 50g, sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g (1psz,6,9,10,7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza jagłana 450ml, (7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz, 1jęcz,9), potrawka z fileta drobiowego 100g (1psz,9), ziemniaki 350g, marchewka oprószana 200g (1psz,7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa (1psz,9,10,6) 50g, sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: kefir naturalny 200g (7)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza jagłana 450ml, (7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), wrzod: jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g, wiatr: kielbasa szynkowa 30g (6,9,10), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz, 1jęcz,9), potrawka z fileta drobiowego 100g (1psz,9), ziemniaki 350g, marchewka oprószana 200g (1psz,7), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): jabłko pieczone 100g Kolacja: Bułki wrocławskie (1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa (1psz,9,10,6) 50g, sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: kefir naturalny 200g (7)
---	---	---	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 15.08.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 17.08.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2780	2164	2163	2180	2008/2164
Białko [g]	87,4	71,8	76,9	76,6	69,4/71,8
Tłuszcz [g]	101	81,6	74,4	74	72,3/81,6
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	16,9	6,25	3,75	3,75	6,4/6,25
Węglowodany ogółem [g]	426	314	333,9	337	295,3/314
Cukry [g]	17,9	12,,3	2,5	2,5	12,3/12,3
Błonnik pokarmowy [g]	50,5	31,3	41,3	41,3	28,3/31,3
Sód [mg]	1304	417	174,4	174	597/417

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 15.08.2026r

Jadłospis na dzień 18.08.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml (7,1psz), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), rzodkiewka 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g (7) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450 ml (1psz,9,3,7), klopsik wieprzowy w sosie własnym 150g (1psz,3), kasza jęczmienna 180g (1jęczm), surówka z warzyw mieszanych z majonezem 120g (9), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel owocowy 250g (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g (6,9,1psz,10), ogórek zielony 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml (7,1psz), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), sałata rozszponka 15g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g (7) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450 ml (1psz,9,3,7), pulpet wieprzowy w sosie potrawkowym 150g (1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęczm), surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel owocowy 250g (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g (1psz,10,6,9), sałata rukola 15g, herbata b/c Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka (1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa mielonka 70g (1psz,10,9,6), sałata rozszponka 15g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450 ml (1psz,9,3,7), pulpet wieprzowy w sosie potrawkowym 150g (1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęczm), surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) szynka wędzona 50g (1psz,10,6,9), sałata rukola 15g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), schab cygański 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml (7,1psz), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7),, sałata rozszponka 15g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450 ml (1psz,9,3,7), pulpet wieprzowy w sosie potrawkowym 150g (1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęczm), surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g (1psz,10,6,9), sałata rukola 15g,herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), schab cygański 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza manna 450ml (7,1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), sałata rozszponka 15g, herbata z cukrem II śn:(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), twarożek 50g (7) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450 ml (1psz,9,3,7),pulpet wieprzowy w sosie potrawkowym 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel owocowy 250g (1psz) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g (1psz,10,6,9), sałata rukola 15g, herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3)
---	--	--	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 15.08.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 18.08.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2963	2463	2365	2514	2463/2463
Białko [g]	87	74,6	84,5	82,9	74,6/74,6
Tłuszcz [g]	109	95,2	100,9	102	95,2/95,2
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	2,76	7,9	2,7	2,7	2,7/2,75
Węglowodany ogółem [g]	461,4	365,5	327	362,3	365,5/365,5
Cukry [g]	8,5	5,3	5,1	5,2	5,3/5,3
Błonnik pokarmowy [g]	38,2	23,65	35	35,9	23,6/23,6
Sód [mg]	786	766	1823	1123	766/766

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 15.08.2026r

Jadłospis na dzień 19.08.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna (7, 1jęczm) 450ml, chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), ogórek zielony 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): banan 170g Obiad: Ziemniaczana z zacierką (1psz,3,9) 450ml, bigos z kiszanej kapusty 350g, ziemniaki 350g , kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): jogurt owocowy 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), pieczeń rzymska 70g (10,6,1psz), sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: wafle kakaowe 60g (7,1psz)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna (7, 1jęczm) 450ml, bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), pomidor 50g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): banan 170g Obiad: Ziemniaczana z zacierką (1psz,3,9) 450ml, pulpet z mięsa i ryżu 70g (3), sos pomidorowy 100g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g (9), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): jogurt owocowy 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), pieczeń rzymska 70g (10,6,1psz), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: wafle kakaowe 60g (7,1psz)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 70g (6,9), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką (1psz,3,9) 450ml, pulpet z mięsa i ryżu 70g (3), sos pomidorowy 100g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g (9),herbata b/c 250 ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) kielbasa szynkowa 50g (6,9,10), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka (10,1psz) 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna (7, 1jęczm) 450ml., chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, twarożek 50g (7), pomidor 50g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką (1psz,3,9) 450ml, pulpet z mięsa i ryżu 70g (3), sos pomidorowy 100g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g (9), herbata b/c 250mk Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), pieczeń rzymska 70g (10,6,1psz), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka (1psz,10) 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna (7, 1jęczm) 450ml, bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), pomidor 50g herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): banan 170g Obiad: Ziemniaczana z zacierką (1psz,3,9) 450ml, pulpet z mięsa i ryżu 70g (3), sos pomidorowy 100g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g (9), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): jogurt owocowy 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (6,9,10), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: wafle kakaowe 60g (7,1psz)
---	---	--	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 15.08.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 19.08.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2463	2463	2446	2527	2536/2463
Białko [g]	74,6	74,6	81	82,3	70,1/74,6
Tłuszcz [g]	95,2	95,2	73,7	70,3	81,5/95
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	2,7	2,7	7,1	7,2	11,8/7,9
Węglowodany ogółem [g]	363	363	417,2	445	423/363,5
Cukry [g]	5,3	5,3	3,55	4	37,6/5,3
Błonnik pokarmowy [g]	23,65	23,65	43	45,5	34,3/23,6
Sód [mg]	766	766	211	212	89,3/766

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 15.08.2026r

Jadłospis na dzień 20.08.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- ryż (7) 450ml, Chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 50g (10,9,7), musztarda 30g (10), herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), twarożek 50g (7) Obiad: Owocowa z makaronem (1psz) 450 ml, kotlet schabowy 110g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki zasamżane 200g (1psz), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): mus warzywno - owocowy 100g Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (6,7,1psz), rzodkiewka 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: deser mleczny z owocami 150g (1psz,7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- ryż (7) 450ml Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 50g (10,9,7), ketchup 30g (9) herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), twarożek 50g (7) Obiad: Owocowa z makaronem 450ml (1psz), schab gotowany w sosie własnym 110g (1psz,9), ziemniaki 350g, buraczki oprószane 200g (1psz,7), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): mus warzywno - owocowy 100g Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g (6,9), szynka drobiowa 50g (1psz,6,7), pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: deser mleczny z owocami 150g (1psz,7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 100g (10,9,7), ketchup 30g (9) herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z pomidorami i makaronem 450ml (1psz,9), schab gotowany w sosie własnym 110g (1psz,9), ziemniaki 350g, buraczki oprószane 200g (1psz,7), herbata b/c 250 ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) szynka drobiowa 50g (1psz,6,7), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa szynkowa 30g (10,6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- ryż (7) 450ml Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, parówka cienka 50g (10,9,7), ketchup 30g (9), herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z pomidorami i makaronem 450ml (1psz,9), schab gotowany w sosie własnym 110g (1psz,9), ziemniaki 350g, buraczki oprószane 200g (1psz,7), herbata b/c 250 ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (1psz,6,7), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa szynkowa 30g (6,9,10)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- ryż (7) 450ml Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 30g (1psz,9,6,10), pomidor 50g herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), twarożek 50g (7) Obiad: Owocowa z makaronem 450ml (1psz), schab gotowany w sosie własnym 110g (1psz,9), ziemniaki 350g, buraczki oprószane 200g (1psz,7), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): mus warzywno - owocowy 100g Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (1psz,6,7), pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: deser mleczny z owocami 150g (1psz,7)
---	--	--	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 15.08.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 20.08.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3113	2512	2564	2514	2292/2354
Białko [g]	88	75	79,2	76,9	73,9/74,9
Tłuszcz [g]	116	86	97	82,5	68,2/68,4
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6	7,55	5,2	5,2	7,45/7,55
Węglowodany ogółem [g]	459	379,5	378	401,9	366/379,6
Cukry [g]	61	64,8	7,8	7,9	52,7/64,8
Błonnik pokarmowy [g]	36,5	26	39,3	40,3	24,8/26
Sód [mg]	628,5	346	215	215,9	345/346

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 15.08.2026r

Jadłospis na dzień 21.08.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml – zacierka (7,1psz,3) 450ml, Chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Zupa szczawiowa 450ml (9,1psz,7,3), kotlet rybny 100g (4,3,7,1psz), ziemniaki 350g, surówka z marchwi, jabłka i chrzanu z majonezem 150g, kompot 250ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 50g (7), warzywa pieczone 120g (9), herbata z cukrem Posilek nocny: bułka mleczna 40g (1psz,3,7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml – zacierka (7,1psz,3) 450ml chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec):chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Zupa jarzynowa 450ml (9,1psz,7), pulpet rybny 80g (1psz,4,3,7), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, kompot 250ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 50g (7), warzywa pieczone 120g (9), herbata b/c Posilek nocny: bułka mleczna 40g (1psz,3,7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 100g (3), sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Zupa jarzynowa 450ml (9,1psz,7), pulpet rybny 80g (1psz,4,3,7), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) schab cygański 50g (6,10,9), warzywa pieczone 120g (9), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa szynkowa 30g (6,9,10)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml – zacierka (7,1psz,3) 450ml Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jajko gotowane 50g (3), sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Zupa jarzynowa 450ml (9,1psz,7), pulpet rybny 80g (1psz,4,3,7), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 50g (7), warzywa pieczone 120g (9), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa szynkowa 30g (6,9,10)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml – zacierka (7,1psz,3) 450ml Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), wrzód: jajko gotowane 50g (3), sałata lodowa 20g, wiatr: szynka wędzona 30g (6,9,1psz,10), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Zupa jarzynowa 450ml (9,1psz,7), pulpet rybny 80g (1psz,4,3,7), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, kompot 250ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 100g (7), warzywa pieczone 120g (9) herbata z cukrem Posilek nocny: bułka mleczna 40g (1psz,3,7)
--	---	---	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 15.08.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 21.08.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2982	2518	2415	2546	2440/2514
Białko [g]	85,5	77,3	79,7	83,6	75,5/75,9
Tłuszcz [g]	110	82	88,8	90	82/82,3
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	23,4	13,1	12,2	12,5	13,1/13,1
Węglowodany ogółem [g]	451	397,8	366,8	393	379,5/397
Cukry [g]	40,4	28,6	4	4,2	28,6/28,6
Błonnik pokarmowy [g]	46	35,4	46,5	47,5	35,4/35,4
Sód [mg]	926	852	794	804	852/852

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 15.08.2026r

Jadłospis na dzień 22.08.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana (7) 450ml, chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5% tł (7), ogórek zielony 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,7,1psz) Obiad: Krupnik jęczmienny (1psz,9, 1jęczm) 450ml, mortadela smażona 120g (1psz,3) ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): deser mleczny z owocami 150g (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g (6,9) 50g, sałata rukola 15g, herbata z cukrem Posilek nocny: mus warzywno – owocowy 100g	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana (7) 450ml chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5% tł (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,7,1psz) Obiad: Krupnik jęczmienny (1psz,9, 1jęczm) 450ml, sos mięsny 150g (1psz), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): deser mleczny z owocami 150g (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g (6,9) 50g, sałata rukola 15g, herbata b/c Posilek nocny: mus warzywno – owocowy 100g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 70g (6,9,10), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny (1psz,9, 1jęczm) 450ml, sos mięsny 150g (1psz), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) szynka konserwowa 50g (6,9) 50g, sałata rukola 15g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana (7) 450ml chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jogurt naturalny 150g 1,5% tł (7), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny (1psz,9, 1jęczm) 450ml, sos mięsny 150g (1psz), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g (6,9) 50g, sałata rukola 15g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana (7) 450ml bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5% tł (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,7,1psz) Obiad: Krupnik jęczmienny (1psz,9, 1jęczm) 450ml, sos mięsny 150g (1psz), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): deser mleczny z owocami 150g (1psz,7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g (6,9) 50g, sałata rukola 15g, herbata z cukrem Posilek nocny: mus warzywno – owocowy 100g
--	--	---	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 22.08.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2807	2146	2303	2206	2002/2146
Białko [g]	73,8	65,2	72,3	71	60,2/65
Tłuszcz [g]	107,4	71,4	88,3	73,4	67,3/71,4
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,03	4,03	4,2	4,2	4,03/4,03
Węglowodany ogółem [g]	416	345,9	351,9	362	323/345,9
Cukry [g]	38,9	38,9	8,8	8,8	20,9/38,9
Błonnik pokarmowy [g]	36,6	28	39,9	39,9	28,1/28,1
Sód [mg]	536	536	946,6	946	470,1/536

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 15.08.2026r

Jadłospis na dzień 23.08.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml – makaron 450ml (7, 3), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żył), masło extra 83% 14,5g(7), miód wielokwiatowy 25g, nekatrynka 150g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g Obiad: Barszcz czerwony (1psz,9,7) 450ml, kurczak pieczony porcja 250g, ziemniaki 350g, marchewka oprószana 150g (1psz, 7), kompot 250ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żył), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, pomidor 50g, herbata z cukrem 250ml Posilek nocny: kefir naturalny 200g (7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml – makaron 450ml (7, 3), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), miód wielokwiatowy 25g, nekatrynka 150g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g Obiad: Barszcz czerwony (1psz,9,7) 450ml, kurczak pieczony porcja 250g, ziemniaki 350g, marchewka oprószana 150g (1psz, 7), kompot 250ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, pomidor 50g, herbata z cukrem 250ml Posilek nocny: kefir naturalny 200g (7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny, chleb razowy, bułka grahamka, masło extra 83% 14,5g, szynka drobiowa 70g (6,7,1psz), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony (1psz,9,7) 450ml, kurczak pieczony porcja 250g, ziemniaki 350g, marchewka oprószana 150g (1psz, 7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa mielonka 30g (6,9,10,1psz) 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml – makaron 450ml (7, 3), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83% (7)14,5g, szynka drobiowa 30g (6,7,1psz), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie:jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony (1psz,9,7) 450ml, kurczak pieczony porcja 250g, ziemniaki 350g, marchewka oprószana 150g (1psz, 7),herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: kefir naturalny 200g (7)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml – makaron 450ml (7, 3), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), miód wielokwiatowy 25g, nekatrynka 150g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g Obiad: Barszcz czerwony (1psz,9,7) 450ml, kurczak pieczony porcja 250g, ziemniaki 350g, marchewka oprószana 150g (1psz, 7), kompot 250ml Podwieczorek (WRZOD): herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: kefir naturalny 200g (7)
---	--	--	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 15.08.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 23.08.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ³²¹⁵¹	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2762	2701	2403	2407	2701/2701
Białko [g]	104,3	102	108,8	101,4	102,8/102,8
Tłuszcz [g]	89,8	96,1	83,5	74	96,1/96,1
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,55	6,55	4,75	2,98	6,55/6,55
Węglowodany ogółem [g]	417,5	381	339,8	361,6	381/381
Cukry [g]	13,1	13,1	2,07	12,4	13,1/13,1
Błonnik pokarmowy [g]	39,5	30,5	41,7	40,7	30,5/30,5
Sód [mg]	420,8	420	370,1	400,8	420,8/420,8

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 15.08.2026r

Jadłospis na dzień 24.08.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml – płatki owsiane 450ml (7,1ow), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), ogórek zielony 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml (1psz,9), makaron z serem i słoniną 350g (1psz,3,7), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocową 145g (1psz, 6,9,7,10,8,12) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g (1psz,6,9,10,7), sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: serek homogenizowany 100g (7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml – płatki owsiane 450ml (7,1ow), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml (1psz,9), makaron z serem i maśłem 350g (1psz,3,7), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocową 145g (1psz, 6,9,7,10,8,12) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g (1psz,6,9,10,7), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: serek homogenizowany 100g (7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 100g (3) pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml (1psz,9), schab gotowany w sosie własnym 110g, ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) polędwica drobiowa 50g (1psz,6,9,10,7), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica wieprzowa 30g (1psz,6,10,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml – płatki owsiane 450ml (7,1ow), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml (1psz,9), schab gotowany w sosie własnym 110g, ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g (1psz,6,9,10,7), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica wieprzowa 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml – płatki owsiane 450ml (7,1ow), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), wrzód: jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g, wiatr: kielbasa szynkowa 30g (10,6,9), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z ryżem 450ml (1psz,9), makaron z serem i maśłem 350g (1psz,3,7), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocową 145g (1psz, 6,9,7,10,8,12) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g (1psz,6,9,10,7), sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: serek homogenizowany 100g (7)
--	--	--	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 15.08.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 24.08.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2475	2256	2330	2330	2251/2215
Białko [g]	77	73,7	76,7	76,4	72,4/72,4
Tłuszcz [g]	87,6	78,4	88,5	88,5	78,5/74,6
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,9	11,4	5,2	5,2	11,4/11,4
Węglowodany ogółem [g]	368,5	332	337,7	337,7	332,4/332
Cukry [g]	25,4	28,4	5,7	5,7	28,4/28,4
Błonnik pokarmowy [g]	30,9	26	38,3	38,4	26/26
Sód [mg]	74	120,4	231,8	231,8	120/120,4

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 15.08.2026r