

Jadłospis na dzień 06.07.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane 450ml, (7,1ow), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), ogórek zielony 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): \chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Zupa jarzynowa 450ml (1psz,9,7), fasolka po bretońsku 350g (1psz), pieczywo 120g (1psz), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel 250g (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g (1psz,9,6,10), sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: wafle krówkowe 60g (1psz,3,7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane 450ml, (7, 1ow), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g, sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Zupa jarzynowa 450ml (1psz,7,9), potrawka z fileta drobiowego 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel 250g (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g (1psz,9,6,10), sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: wafle krówkowe 60g (1psz,3,7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 100g (3), sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Zupa jarzynowa 450ml (1psz,9,7), potrawka z fileta drobiowego 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7), polędwica wieprzowa 50g (1psz,9,6,10), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g (6,9,10,1psz,7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane 450ml, (7,1ow), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jajko gotowane 50g, sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Zupa jarzynowa 450ml (1psz,9,7), potrawka z fileta drobiowego 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g (1psz,9,6,10), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g (6,9,10,1psz,7)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane 450ml (7,1ow), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), wrzod: jajko gotowane 50g, sałata lodowa 20g, wiatr: szynka konserwowa 30g (6,9), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Zupa jarzynowa 450ml (1psz,9,7), potrawka z fileta drobiowego 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel 250g (1psz) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g (1psz,9,6,10), sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: wafle krówkowe 60g (1psz,3,7)
---	---	---	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 03.07.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 06.07.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3038	2330	1881	1953	2330/ 2262
Białko [g]	84,7	69	71	75,19	69,09/ 68,97
Tłuszcz [g]	110,08	83,83	64,33	60,7	83,83/ 83,81
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	23,2	12,85	4,63	4,63	12,85/ 12,85
Węglowodany ogółem [g]	472	348,81	283	307,99	348,81/ 332,03
Cukry [g]	45,73	40,74	5,05	5,29	12,85/ 40,74
Błonnik pokarmowy [g]	51,8	27,64	32	34,5	27,64/ 27,56
Sód [mg]	1648	195,9	866	867	768,75/ 768,75

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 03.07.2026r

Jadłospis na dzień 07.07.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza manna (1psz,7) 450ml, chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 30g (3) pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Krupnik z ryżem 450ml (1psz,9), klopsik wieprzowy w sosie 245g (1psz,9,3), kasza jęczmienna 180g (1jęcz), mizeria 150g (7), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): jabłko pieczone 100g Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g (1psz10,6,9), sałata rukola 15g, herbata z cukrem Posilek nocny: serek homogenizowany 100g (7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza manna (1psz,7) 450ml chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 30g (3) pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Krupnik z ryżem 450ml (1psz,9), pulpet wieprzowy w sosie 150g (1psz,3,9), kasza jęczmienna 180g (1jęcz), surówka z marchwi, selera i jabłka 150g (9) herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): jabłko pieczone 100g Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g (1psz10,6,9), sałata rukola 15g, herbata b/c Posilek nocny: serek homogenizowany 100g (7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 70g (1psz,7,6), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik z ryżem 450ml (1psz,9), pulpet wieprzowy w sosie 150g (1psz,3,9), kasza jęczmienna 180g (1jęcz), surówka z marchwi, selera i jabłka 150g (9)herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) szynka wędzona 50g (1psz10,6,9), sałata rukola 15g,, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza manna (1psz,7) 450ml, chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, ser salami 30g (3) pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik z ryżem 450ml (1psz,9), pulpet wieprzowy w sosie 150g (1psz,3,9), kasza jęczmienna 180g (1jęcz), surówka z marchwi, selera i jabłka 150g (9),herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g (1psz10,6,9), sałata rukola 15g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza manna (1psz,7) 450ml, bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twaróg 100g (3), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Krupnik z ryżem 450ml (1psz,9), pulpet wieprzowy w sosie 150g (1psz,3,9), kasza jęczmienna 180g (1jęcz), surówka z marchwi, selera i jabłka 150g (9), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): jabłko pieczone 100g Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g (1psz10,6,9), sałata rukola 15g, herbata z cukrem Posilek nocny: serek homogenizowany 100g (7)
---	---	---	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 07.07.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2657,77	2285,11	2227,71	2344,21	2151/ 2220
Białko [g]	85,8	73,69	73,35	74,34	75,2/ 75,8
Tłuszcz [g]	90,16	86,23	81,96	82,77	74,73/ 75,33
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,9	7,9	6,7	6,7	5,95/ 5,95
Węglowodany ogółem [g]	422,77	340,31	346,99	374,8	328,04/ 346,19
Cukry [g]	21,93	20,8	1,95	2,06	19,61/ 19,61
Błonnik pokarmowy [g]	30,26	23,33	35,29	36,17	20,62/ 23,62
Sód [mg]	468,14	10,5	602,4	602,75	457,35/ 457,35

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 03.07.2026r

Jadłospis na dzień 08.07.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- ryż 450ml, (7), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), marmolada 30g, banan 70g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g (1psz,6,9,10,7) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (1psz,7,3,9), makaron z sosem bolońskim 350g (1psz,3,9), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel 250ml (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), serek ziarnisty 150g (7), rzodkiewka 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: wafelki krówkowe (1psz,3,7) 60g	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- ryż 450ml, (7),, chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), marmolada 30g, banan 70g,herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g (1psz,6,9,10,7) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (1psz,7,3,9), makaron z sosem bolońskim 350g (1psz,3,9), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel 250ml (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), serek ziarnisty 150g (7), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: wafelki krówkowe (1psz,3,7) 60g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 70g (6,9,10), banan 70g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (1psz,7,3,9), ziemniaki 350g, sos boloński 150g (1psz,3,9), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) serek ziarnisty 150g (7), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- ryż 450ml, (7),, chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, kielbasa szynkowa 30g (6,9,10), banan 70g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (1psz,7,3,9), ziemniaki 350g, sos boloński 150g (1psz,3,9), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), serek ziarnisty 150g (7), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- ryż 450ml, (7),, bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), marmolada 30g, banan 70g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g (1psz,6,9,10,7) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (1psz,7,3,9), makaron z sosem bolońskim 350g (1psz,3,9), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel 250ml (1psz) Kolacja: Bułki wrocławskie (1psz), masło extra 83% 14,5g(7), serek ziarnisty 150g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: wafelki krówkowe (1psz,3,7) 60g
--	--	---	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 03.07.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 08.07.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3078	2810,93	2242,51	2539	2746/ 2810
Białko [g]	85,43	79,84	85,11	96,8	79,76/ 79,84
Tłuszcz [g]	106,3	107,12	85,12	90,65	107,04/ 107,12
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	2,83	20,65	8,95	9,13	20,65/ 20,65
Węglowodany ogółem [g]	478.58	408,29	324,61	375,24	392,57/408
Cukry [g]	50,67	50,67	8,15	8,15	32,67/50,67
Błonnik pokarmowy [g]	35,76	25,43	32,87	33,71	25,0825,43
Sód [mg]	1010	1010	872	1052	1006/ 1010

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 03.07.2026r

Jadłospis na dzień 09.07.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana 450ml (7), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł, ogórek zielony 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g (7) Obiad: Owocowa z makaronem 450 ml (1psz,3,7), kurczak pieczony porcja 250g (7), ziemniaki 350g, sałata z olejem 40g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): serek homogenizowany 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g (1psz,6,9,10,7), warzywa pieczone 120g (9) herbata z cukrem Posilek nocny: jabłko 150g	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana 450ml (7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł, pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g (7) Obiad: Owocowa z makaronem 450 ml (1psz,3,7), kurczak pieczony porcja 250g (7), ziemniaki 350g, sałata z olejem 40g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): serek homogenizowany 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g (1psz,6,9,10,7), warzywa pieczone 120g (9) herbata b/c Posilek nocny: jabłko 150g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka (1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 70g, pomidor 50g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z makaronem 450 ml (1psz,3,7,9), kurczak pieczony porcja 250g (7), ziemniaki 350g, sałata z olejem 40g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) polędwica drobiowa 50g (1psz,6,9,10,7), warzywa pieczone 120g (9) herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), schab cygański 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana 450ml (7), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jogurt naturalny 150g 1,5%tł, pomidor 50g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z makaronem 450 ml (1psz,3,7,9), kurczak pieczony porcja 250g (7), ziemniaki 350g, sałata z olejem 40g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g (1psz,6,9,10,7), warzywa pieczone 120g (9) herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), schab cygański 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana 450ml (7), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł, pomidor 50g herbata z cukrem II śn:(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), twarożek 50g (7) Obiad: Owocowa z makaronem 450 ml (1psz,3,7), kurczak pieczony porcja 250g (7), ziemniaki 350g, sałata z olejem 40g, herbata z/c 250 ml Podwieczorek (dziec): serek homogenizowany 150g (7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g (1psz,6,9,10,7), warzywa pieczone 120g (9) herbata z cukrem Posilek nocny: jabłko 150g
--	---	--	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 03.07.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 09.07.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2776	2642	2642	2545	2642/ 2642
Białko [g]	115,7	111,4	105,51	104,26	111,4/ 111,4
Tłuszcz [g]	93,59	104,58	121,3	106,42	104,58/ 104,58
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	10,90	10,9	3,75	3,75	10,90/ 10,9
Węglowodany ogółem [g]	397,39	338,45	310,51	321,46	338,45/ 338,45
Cukry [g]	46,92	46,98	5,39	5,39	46,98/ 46,98
Błonnik pokarmowy [g]	36,08	27,65	32	32	27,65/ 27,65
Sód [mg]	235,2	277,7	181,65	181,65	277,7/277,7

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 03.07.2026r

Jadłospis na dzień 10.07.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane (7,1ow) 450ml, chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), sałata rozspanka 15g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony 450 ml (1psz,7,9), kotlet rybny 100g (1psz,3,4), ziemniaki 350g, mizeria 150g (7), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): wafle krówkowe 60g (1psz,3,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 50g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt owocowy 150g (7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane (7,1ow) 450ml, bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), sałata rozspanka 15g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony (1psz,9,7) 450ml, pulpet rybny pieczony 80g (1psz,3,4), ziemniaki 350g, sałatka z pomidorów 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): wafle krówkowe 60g (1psz,3,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 50g (7), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: jogurt owocowy 150g (7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 100g (3), sałata rozspanka 15g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony (1psz,9,7) 450ml, pulpet rybny pieczony 80g (1psz,3,4), ziemniaki 350g, sałatka z pomidorów 150g, herbata b/c 250 ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g, pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka (10,1psz) 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane (7,1ow) 450ml, chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jajko gotowane 50g (3), sałata rozspanka 15g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony (1psz,9,7) 450ml, pulpet rybny pieczony 80g (1psz,3,4), ziemniaki 350g, sałatka z pomidorów 150g, herbata b/c 250mk Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 50g (7), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka (1psz,10) 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane (7,1ow) 450ml bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), wrzod: jajko gotowane 50g (3), sałata rozspanka 15g wiatr: kielbasa szynkowa 30g, sałata rozspanka 15g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony (1psz,9,7) 450ml, pulpet rybny pieczony 80g (1psz,3,4), ziemniaki 350g, sałatka z pomidorów 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec):wafle krówkowe 60g (1psz,3,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 100g (7), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: jogurt owocowy 150g (7)
--	--	--	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 03.07.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 10.07.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2713	2595	2260	2335	2352/ 2324
Białko [g]	82,47	76,64	80,05	88,4	73,94/ 75,92
Tłuszcz [g]	104.14	96,44	78,58	71,63	72,39/ 85,23
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	13,76	8,4	4,35	4,35	8,4/ 9
Węglowodany ogółem [g]	393,25	383,02	341,23	369,14	374,02334,53/
Cukry [g]	28,25	42,54	13,29	13,54	25,74/ 30
Błonnik pokarmowy [g]	35,55	31,13	36,93	39,5	27,65/ 25,23
Sód [mg]	230,29	124,05	646,23	646,93	124,05/ 522,93

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 03.07.2026r

Jadłospis na dzień 11.07.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- makaron (7, 1psz,3) 450ml, Chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): serek homogenizowany 150g (7) Obiad: Ziemniaczana z zacierką (1psz, 3, 9) 450 ml, sos mięsny 120g (1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęcz), surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń 300ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g (6,9), sałata rukola 15g, herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- makaron (7, 1psz,3) 450ml, Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): serek homogenizowany 150g (7) Obiad: Ziemniaczana z zacierką (1psz, 3, 9) 450 ml, sos mięsny 120g (1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęcz), surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń 300ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g (6,9), sałata rukola 15g, herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 100g, pomidor 50g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką (1psz, 3, 9) 450 ml, sos mięsny 120g (1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęcz), surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g,b pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) schab cygański 50g (6,9), sałata rukola 15g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa szynkowa 30g (10,6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- makaron (7, 1psz,3) 450ml, Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką (1psz, 3, 9) 450 ml, sos mięsny 120g (1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęcz), surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g (6,9), sałata rukola 15g, herbata b/c Posilek nocny:Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa szynkowa 30g (6,9,10)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- makaron (7, 1psz,3) 450ml, Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), (WRZOD): jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g (WĄTR): połędwica wieprzowa 30g, pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): serek homogenizowany 150g (7) Obiad: Ziemniaczana z zacierką (1psz, 3, 9) 450 ml, sos mięsny 120g (1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęcz), surówka z sałaty lodowej i marchwi z olejem 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń 300ml (1psz,7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g (6,9), sałata rukola 15g, herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3)
---	--	--	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 11.07.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2733	2343	1983	2164	2164/ 2343
Białko [g]	76,13	67,12	66,03	71,5	64,23/ 65,83
Tłuszcz [g]	68,27	68,57	65,91	70,28	63,68/ 69,96
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,9	7,9	6,85	6,85	8,05/ 11,8
Węglowodany ogółem [g]	500	398,29	326,27	357,01	366,25/ 393,46
Cukry [g]	49,8	49,2	3,67	4,87	50,37/ 23,82
Błonnik pokarmowy [g]	38,73	24,69	35,51	36,63	23,14/ 21,99
Sód [mg]	275,4	267,4	386,7	394,7	286,20/ 486,2

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 03.07.2026r

Jadłospis na dzień 12.07.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml – kasza manna (1psz,7) 450ml, Chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), rzodkiewka 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka wędzona 30g (6,9,1psz,10) Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz, 1jecz,9), kotlet schabowy 110g (1psz,3), ryż z warzywami 260g (9,7), marchewka oprószana 150g (7,1psz), kompot 250ml Podwieczorek (dziec): deser mleczny z owocami 150g (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (1psz,6,9,10,7), ogórek zielony 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: jabłko 150g	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml – kasza manna (1psz,7) 450ml chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), sałata lodowa 20g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec):chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka wędzona 30g (6,9,1psz,10) Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz, 1jecz,9) schab gotowany 110g, ryż z warzywami 260g (9,7), marchewka oprószana 150g (7,1psz), kompot 250ml Podwieczorek (dziec): deser mleczny z owocami 150g (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (1psz,6,9,10,7), pomidor 50g herbata b/c Posilek nocny: jabłko 150g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 70g (1psz,9,10,6), sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz, 1jecz,9) schab gotowany 110g, ziemniaki 350g, marchewka oprószana 150g (7,1psz), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) szynka konserwowa 50, sałata rukola 15g,, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa mielonka 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml – kasza manna (1psz,7) 450ml Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz, 1jecz,9) schab gotowany 110g, ziemniaki 350g, marchewka oprószana 150g (7,1psz), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50, sałata rukola 15g,herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa mielonka 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml – kasza manna (1psz,7) 450ml Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka wędzona 30g (6,9,1psz,10) Obiad: Krupnik jęczmienny 450ml (1psz, 1jecz,9) schab gotowany 110g, ryż z warzywami 260g (9,7), marchewka oprószana 150g (7,1psz), kompot 250ml Podwieczorek (dziec): deser mleczny z owocami 150g (1psz,7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50, sałata rukola 15g, herbata z cukrem Posilek nocny: jabłko 150g
--	---	---	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 12.07.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3116	2487,68	2282	2337	2409/ 2628
Białko [g]	88,3	73,99	84,17	76,03	69,36/ 69,29
Tłuszcz [g]	132,38	104,85	89,49	85,58	101,66/ 106,11
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	9,05	10,7	5,4	9,8	10,70/ 16,6
Węglowodany ogółem [g]	419,12	329,74	316,14	346,74	324,81/ 371,41
Cukry [g]	28,05	29,17	6,51	6,62	11,17/ 46,52
Błonnik pokarmowy [g]	28,79	20	33,88	34,69	22,72/ 26,12
Sód [mg]	313,4	375,2	243,45	259,8	309,2/ 317,45

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 03.07.2026r

Jadłospis na dzień 13.07.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna (1jęcz, 7) 450ml, chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 60g (7,10,9), ketchup 30g (9), herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Zupa brokułowa (1psz,9,7) 450ml, makaron z serem i słoniną 310g (1psz,3,7) surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocową 150g (1psz, 9,7,6,10,11,12) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa żywiecka 50g (1psz,9,10), sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: banan 170g	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna (1jęcz, 7) 450ml, , chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 60g (7,10,9), ketchup 30g (9), herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Zupa brokułowa (1psz,9,7) 450ml, makaron z serem i masłem310g (1psz,3,7) surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocową 150g (1psz, 9,7,6,10,11,12) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa szynkowa 50g (6,9,10), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: banan 170g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 120g (7,10,9), ketchup 30g (9), herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Zupa brokułowa (1psz,9,7) 450ml, szynka gotowana w kawałkach w sosie własnym 140g (1psz,9)ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) kiełbasa szynkowa 50g (6,9,10), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna (1jęcz, 7) 450ml, , chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, parówka cienka 60g (7,10,9), ketchup 30g (9), herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Zupa brokułowa (1psz,9,7) 450ml, szynka gotowana w kawałkach w sosie własnym 140g (1psz,9)ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa szynkowa 50g (6,9,10), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna (1jęcz, 7) 450ml, , bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 30g (9,6), ketchup 30g (9),herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Zupa brokułowa (1psz,9,7) 450ml, makaron z serem i masłem 310g (1psz,3,7) surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocową 150g (1psz, 9,7,6,10,11,12) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa szynkowa 50g (6,9,10), sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: banan 170g
--	---	--	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 13.07.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2582	2364	2437	2530	2255/ 2302
Białko [g]	67,39	66,25	83,14	83,66	65,7/ 66
Tłuszcz [g]	83,19	96,11	108,9	109,14	84,89/ 88,88
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	13,69	4,93	4,75	4,75	4,93/ 4,93
Węglowodany ogółem [g]	420,09	330,01	311,55	336,78	327,89/ 330,37
Cukry [g]	44,42	22,1	3,17	3,69	20,07/ 22,1
Błonnik pokarmowy [g]	36,66	26,57	37,2	39,37	26,54/ 26,57
Sód [mg]	479,51	608,2	388,6	389,7	608,20/ 608,2

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 03.07.2026r

Jadłospis na dzień 14.07.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml – zacierka 450ml (7,1psz,3), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g (6,9,10) Obiad: Rosół z makaronem (9,1psz,3) 450ml, potrawka z kurczaka 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, mizeria 150g (7), herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): kisiel 300ml (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g (1psz,6,9,10), rzodkiewka 50g, herbata z cukrem 250ml Posilek nocny: wafle krówkowe 60g (1psz,3,7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml – zacierka 450ml (7,1psz,3), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g (6,9,10) Obiad: Rosół z makaronem (9,1psz,3) 450ml, potrawka z kurczaka 150g (1psz,9), , ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): kisiel 300ml (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g (1psz,6,9,10), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: wafle krówkowe 60g (1psz,3,7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny, chleb razowy, bułka grahamka, masło extra 83% 14,5g, jajko gotowane 100g (3), pomidor 50g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Rosół z makaronem (9,1psz,3) 450ml, potrawka z kurczaka 150g (1psz,9), , ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g (1psz,6,9,10), sałata lodowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83% tł 7g(7), kielbasa szynkowa (6,9,10) 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml – zacierka 450ml (7,1psz,3), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83% (7)14,5g, jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g herbata b/c II śniadanie:jabłko 150g Obiad: Rosół z makaronem (9,1psz,3) 450ml, potrawka z kurczaka 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g (1psz,6,9,10), sałata lodowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83% tł 7g(7) kielbasa szynkowa (6,9,10) 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml – zacierka 450ml (7,1psz,3), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), wrzod:jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g, wiatr: szynka drobiowa 30g (6,7,1psz), pomidor 50g herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g (6,9,10) Obiad: Rosół z makaronem (9,1psz,3) 450ml, potrawka z kurczaka 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata z cukrem 300ml Podwieczorek (WRZOD): kisiel 250ml (1psz) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g (1psz,6,9,10), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: wafle krówkowe 60g (1psz,3,7)
--	---	---	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 03.07.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 14.07.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2302	2302	2494	2274	2268/ 2229
Białko [g]	66	66	80,51	74,7	70,44/ 68,97
Tłuszcz [g]	88,88	88,88	7875	70,59	82,94/ 74,59
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,93	4,93	7,16	3,98	8,63/ 8,63
Węglowodany ogółem [g]	330,37	330,37	417	372,52	334,3/ 347,32
Cukry [g]	22,1	22,1	3,55	8,68	19,38/ 7,98
Błonnik pokarmowy [g]	26,57	26,57	43,36	42,36	28,55/ 30,73
Sód [mg]	608,27	608,27	211,54	185,53	61,45/ 28

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 03.07.2026r

Jadłospis na dzień 15.07.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml – płatki owsiane 450ml (7,1ow), chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), ser topiony 30g (7), ogórek zielony 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g Obiad: Ziemniaczana z pomidorami i makaronem 450ml (9,1psz,3), pulpet z mięsa i ryżu 70g (1psz,3), sos koperkowy 150g, ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g (9), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): wafle krówkowe 60g (1psz,3,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g (6,9), sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: deser mleczny z owocami 150g (7,1psz)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml – płatki owsiane 450ml (7,1ow), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7),twarożek 50g (7), sałata roszponka 15g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g Obiad: Ziemniaczana z pomidorami i makaronem 450ml (9,1psz,3), pulpet z mięsa i ryżu 70g (1psz,3), sos koperkowy 150g, ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g (9), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): wafle krówkowe 60g (1psz,3,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g (6,9), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: deser mleczny z owocami 150g (7,1psz)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa mielonka 70g (1psz,10) sałata roszponka 15g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z pomidorami i makaronem 450ml (9,1psz,3), pulpet z mięsa i ryżu 70g (1psz,3), sos koperkowy 150g, ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) szynka konserwowa 50g (6,9), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica wieprzowa 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml – płatki owsiane 450ml (7,1ow), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, twarożek 50g (7), sałata roszponka 15g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z pomidorami i makaronem 450ml (9,1psz,3), pulpet z mięsa i ryżu 70g (1psz,3), sos koperkowy 150g, ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g (6,9), sałata masłowa 20g, , herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica wieprzowa 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml – płatki owsiane 450ml (7,1ow), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), sałata roszponka 15g,herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g Obiad: Ziemniaczana z pomidorami i makaronem 450ml (9,1psz,3), pulpet z mięsa i ryżu 70g (1psz,3), sos koperkowy 150g, ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g (9), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): wafle krówkowe 60g (1psz,3,7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g (6,9), sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: deser mleczny z owocami 150g (7,1psz)
--	--	--	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 15.07.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2812	2853	2494	2611	2354/ 2896
Białko [g]	72,41	79,45	80,51	82,68	70,55/ 76,05
Tłuszcz [g]	107,96	105,56	78,75	80,12	85,16/107
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	15,56	15,56	7,16	7,16	7,16/ 15,56
Węglowodany ogółem [g]	429,97	437,34	417,9	444,01	365,66/ 448
Cukry [g]	39,24	39,24	3,55	3,79	21,84/ 39,24
Błonnik pokarmowy [g]	32,85	31,77	43,36	45,78	28,4/ 33,43
Sód [mg]	354,94	354,94	211	212,24	320,74/ 354,94

Sporządziła: mgr Klaudia Rybak, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 03.07.2026r