

Jadłospis na dzień 04.10.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- makaron 450ml (7, 1psz,3), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), dżem owocowy 25g, jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,7,1psz) Obiad: Brokułowa 450ml (1psz,7,9), kurczak pieczony porcja 250g (7), ryż warzywami 250g (9,7), surówka z marchwi, jabłka i chrzanu z majonezem 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 50g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: kefir naturalny 200g (7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- makaron 450ml (7, 1psz,3), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), dżem owocowy 25g, jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,7,1psz) Obiad: Brokułowa 450ml (1psz,7,9), kurczak pieczony porcja 250g (7), ryż warzywami 250g (9,7), surówka z marchwi i jabłka 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 50g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: kefir naturalny 200g (7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 70g (1psz,6,9,10,7), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Brokułowa 450ml (1psz,7,9), kurczak pieczony porcja 250g (7), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g (6,9), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa mielonka 30g (1psz,6,9,10)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- makaron 450ml (7, 1psz,3), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, polędwica drobiowa 30g (1psz,6,9,10,7), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Brokułowa 450ml (1psz,7,9), kurczak pieczony porcja 250g (7), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 50g (7), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa mielonka 30g (1psz,6,9,10)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- makaron 450ml (7, 1psz,3), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), dżem owocowy 25g, jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,7,1psz) Obiad: Brokułowa 450ml (1psz,7,9), kurczak pieczony porcja 250g (7), ryż warzywami 250g (9,7), surówka z marchwi i jabłka 150g, kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 100g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: kefir naturalny 200g (7)
---	---	--	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 04.10.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3165	2738	2405	2545	2636/2405
Białko [g]	111	96,4	108,1	104	93,5/108
Tłuszcz [g]	130,6	117	98,6	105	110/98,6
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	11,2	3,7	2,7	2,7	2,7/2,7
Węglowodany ogółem [g]	416,3	345	301,7	326	343,8/
Cukry [g]	28,7	28,7	7,8	8,1	28/7,8
Błonnik pokarmowy [g]	32,8	23	33,6	36	27/33,6
Sód [mg]	1362	962	1292	1293	962/1292

Sporządziła: mgr Rybak Klaudia, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 04.10.2026r

Jadłospis na dzień 05.10.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane (7,1ow) 450ml, chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 50g (7,10,9), musztarda 30g (10) herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g Obiad: Grochówka (1psz,9) 450ml, makaron z serem i słoniną 350g (1psz,7,3), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, kompot owocowy 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel owocowy 250ml (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g (6,9,1psz,10), sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: wafelki śmietankowe 60g (1psz,7,8)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane (7,1ow) 450ml chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 50g (7,10,9), herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g Obiad: Krupnik jęczmienny (1psz,9,1jęczm) 450ml, makaron z serem i masłem 350g (1psz,3,7), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, kompot owocowy 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel owocowy 250ml (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g (6,9,1psz,10), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: wafelki śmietankowe 60g (1psz,7,8)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 100g (7,10,9), ketchup 30g (9),herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g (1psz,7,6,8,3) Obiad: Krupnik jęczmienny (1psz,9,1jęczm) 450ml, potrawka z fileta drobiowego 100g (1psz,9) ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) szynka wędzona 50g (6,9,1psz,10), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,7,1psz)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane (7,1ow) 450ml, chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, parówka cienka 50g (7,10,9), ketchup 30g (9), herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g (1psz,7,6,8,3) Obiad: Krupnik jęczmienny (1psz,9,1jęczm) 450ml, potrawka z fileta drobiowego 100g (1psz,9) ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g (6,9,1psz,10), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,7,1psz)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane (7,1ow) 450ml, bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 30g (6,9,10),pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9) Obiad: Krupnik jęczmienny (1psz,9,1jęczm) 450ml, makaron z serem i masłem 350g (1psz,3,7), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, kompot owocowy 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel owocowy 250ml (1psz) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g (6,9,1psz,10), sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: wafelki śmietankowe 60g (1psz,7,8)
---	--	--	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Rybak Klaudia, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 04.10.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 05.10.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2762	2701	2403	2407	2701/2701
Białko [g]	104,3	102	108,8	101,4	102,8/102,8
Tłuszcz [g]	89,8	96,1	83,5	74	96,1/96,1
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,55	6,55	4,75	2,98	6,55/6,55
Węglowodany ogółem [g]	417,5	381	339,8	361,6	381/381
Cukry [g]	13,1	13,1	2,07	12,4	13,1/13,1
Błonnik pokarmowy [g]	39,5	30,5	41,7	40,7	30,5/30,5
Sód [mg]	420,8	420	370,1	400,8	420,8/420,8

Sporządziła: mgr Rybak Klaudia, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 04.10.2026r

Jadłospis na dzień 06.10.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml, (7, 1jecz), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g, rzodkiewka 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml (1psz,9,7,3), kotlet schabowy 110g (1psz,3), ziemniaki 350g, kapusta zasmażana 150g, (1psz), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): wafelki śmietankowe 60g (1psz,3,7,8) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), serek ziarnisty 150g (7), warzywa pieczone 120g (9), herbata z cukrem Posilek nocny: bułka mleczna 50g (1psz,7,3)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml, (7, 1jecz),chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g, pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml (1psz,9,7,3), schab gotowany 110g (1psz,9), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): wafelki śmietankowe 60g (1psz,3,7,8) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), serek ziarnisty 150g (7), warzywa pieczone 120g (9), herbata b/c Posilek nocny: bułka mleczna 50g (1psz,7,3)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 100g, pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml (1psz,9,7,3), schab gotowany 110g (1psz,9), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) szynka konserwowa 50g (9,6), warzywa pieczone 120g (9),herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g (1psz,6,9,10,7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml, (7, 1jecz), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jajko gotowane 50g, pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml (1psz,9,7,3), schab gotowany 110g (1psz,9), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g,herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), serek ziarnisty 150g (7), warzywa pieczone 120g (9), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g (1psz,6,9,10,7)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml, (7, 1jecz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 30g (6,7,1psz), pomidor 50g herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): jabłko 150g Obiad: Pomidorowa z makaronem 450ml (1psz,9,7,3), schab gotowany 110g (1psz,9), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): wafelki śmietankowe 60g (1psz,3,7,8) Kolacja: Bułki wrocławskie (1psz), masło extra 83% 14,5g(7), serek ziarnisty 150g (7), warzywa pieczone 120g (9), herbata z cukrem Posilek nocny: bułka mleczna 50g (1psz,7,3)
--	--	---	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 06.10.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3009	2517	2307	2336	2517/2517
Białko [g]	76	67	86	79	67/67
Tłuszcz [g]	116	100	87	86	100/100
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	0,05	10,7	0,07	9,8	0,07/10,7
Węglowodany ogółem [g]	442	358	326	343	358/358
Cukry [g]	9,8	8,5	4,9	3,9	8,5/8,5
Blonnik pokarmowy [g]	34	24	37	36	24/24
Sód [mg]	242	312	839	262	312/312

Sporządziła: mgr Rybak Klaudia, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 04.10.2026r

Jadłospis na dzień 07.10.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- ryż (7) 450ml, chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), miód wielokwiatowy 25g, banan 70g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g (7) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450 ml (1psz,7,3,9), sos mięsny 150g (1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęczm), surówka z warzyw mieszanych z majonezem 120g (9), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocową 145g (1psz,9,7,6,10,11,12) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g (1psz,6,9,10,7), pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: deser mleczny z owocami 150g (7,1psz)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- ryż (7) 450ml, chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), miód wielokwiatowy 25g, banan 70g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g (7) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450 ml (1psz,7,3,9), sos mięsny 150g (1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęczm), surówka z selera i jabłka 210g (9), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocową 145g (1psz,9,7,6,10,11,12) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g (1psz,6,9,10,7), pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: deser mleczny z owocami 150g (7,1psz)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka (1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 70g (6,9,10), pomidor 50g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450 ml (1psz,7,3,9), sos mięsny 150g (1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęczm), surówka z selera i jabłka 210g (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) polędwica drobiowa 50g (1psz,6,9,10,7), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- ryż (7) 450ml, chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, kielbasa szynkowa 30g (6,9,10), pomidor 50g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450 ml (1psz,7,3,9), sos mięsny 150g (1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęczm), surówka z selera i jabłka 210g (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g (1psz,6,9,10,7), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- ryż (7) 450ml bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), miód wielokwiatowy 25g, banan 70g, herbata z cukrem II śn:(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), twarożek 50g (7) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450 ml (1psz,7,3,9), sos mięsny 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g (9), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocową 145g (1psz,9,7,6,10,11,12) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g (1psz,6,9,10,7), pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: deser mleczny z owocami 150g (7,1psz)
---	--	---	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Rybak Klaudia, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 04.10.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 07.10.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3654	2779	2626	2467	2436/2570
Białko [g]	103	76,6	76,5	74,1	83,6/77
Tłuszcz [g]	147,5	112	125	98	77/89
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	31	23,8	14,2	14,2	10,2/22
Węglowodany ogółem [g]	535	407	350	373	374,1/404
Cukry [g]	78,5	47,4	11,2	11,4	28,7/40,2
Błonnik pokarmowy [g]	50,2	33,3	42,9	43,6	31,7/33,9
Sód [mg]	1849	731	797	798	336/908

Sporządziła: mgr Rybak Klaudia, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 04.10.2026r

Jadłospis na dzień 08.10.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza manna (7,1psz) 450ml, chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1żył), masło extra 83% 14,5g(7), ser topiony 35g (7), papryka czerwona 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec):chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,7,1psz) Obiad: Owocowa z makaronem (1psz,7,3) 450ml, kotlet mielony 100g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki zasmażane 150g (1psz), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 350ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żył), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g (6,9,1psz,), ogórek kiszony 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt owocowy 150g (7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza manna (7,1psz)450ml, bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), ser topiony 35g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,7,1psz) Obiad: Owocowa z makaronem (1psz,7,3) 450ml,pulpet wieprzowy pieczony 100g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki oprószane 150g (1psz,7), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 350ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g (6,9,1psz,), roszponka 15g, herbata b/c Posilek nocny: jogurt owocowy 150g (7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1żył), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 70g (6,7,1psz), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Jarzynowa (1psz,7,9) 450ml, pulpet wieprzowy pieczony 100g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki oprószane 150g (1psz,7), herbata b/c 250 ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1żył), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) kielbasa szynkowa 50g (6,9,10), schab cygański 50g (6,9,1psz,), roszponka 15g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1żył), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka (10,1psz,9,6) 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza manna (7,1psz) 450ml, chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1żył), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, ser topiony 35g (7), pomidor 50g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Jarzynowa (1psz,7,9) 450ml, pulpet wieprzowy pieczony 100g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki oprószane 150g (1psz,7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1żył), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g (6,9,1psz,), roszponka 15g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1żył), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka (1psz,10,9,6) 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza manna (7,1psz) 450ml, bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), ser topiony 35g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,7,1psz) Obiad: Owocowa z makaronem (1psz,7,3) 450ml,pulpet wieprzowy pieczony 100g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki oprószane 150g (1psz,7), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 350ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g (6,9,1psz,), roszponka 15g, herbata b/c Posilek nocny: jogurt owocowy 150g (7)
--	---	--	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 08.10.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2599	2587	2452	2242	2587/2452
Białko [g]	76,4	74	69,9	76,5	74,1/69,6
Tłuszcz [g]	74,7	74,4	70,6	71,2	74,4/70,6
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	2,7	4,9	4,9	4,9	4,9/2,7
Węglowodany ogółem [g]	437	444	423	370	444,9/423
Cukry [g]	38,3	38,2	38,2	3,5	38,2/38,2
Błonnik pokarmowy [g]	36,3	32	32	39,4	32/32
Sód [mg]	360	359,8	312	313	359/359

Sporządziła: mgr Rybak Klaudia, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 04.10.2026r

Jadłospis na dzień 09.10.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- zacierka (7,1psz,3) 450ml, Chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Barszcz czerwony 450 ml (1psz,9,7), pulpet rybny 80g (1psz,4,3), ziemniaki 350g, sos grecki 150g (9),kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), serek ziarnisty 150g (7), warzywa pieczone 120g (9), herbata z cukrem Posilek nocny: mus warzywno owocowy 100g	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- zacierka (7,1psz,3) 450ml Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Barszcz czerwony 450 ml (1psz,9,7), pulpet rybny 80g (1psz,4,3), ziemniaki 350g, sos grecki 150g (9), kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), serek ziarnisty 150g (7), warzywa pieczone 120g (9), herbata z cukrem Posilek nocny: mus warzywno owocowy 100g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 70g (1psz,6,9,10,7), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony 450 ml (1psz,9,7), pulpet rybny 80g (1psz,4,3), ziemniaki 350g, sos grecki 150g (9), herbata b/c 250 ml Kolacja:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) serek ziarnisty 150g (7), warzywa pieczone 120g (9),herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g (10,6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- zacierka (7,1psz,3) 450ml Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, polędwica drobiowa 30g (1psz,6,9,10,7), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony 450 ml (1psz,9,7), pulpet rybny 80g (1psz,4,3), ziemniaki 350g, sos grecki 150g (9), herbata b/c 250 ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), serek ziarnisty 150g (7), warzywa pieczone 120g (9), herbata b/c Posilek nocny:Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g (6,9,10)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- zacierka (7,1psz,3) 450ml Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): bułka wrocławska 30g (1psz) 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Barszcz czerwony 450 ml (1psz,9,7), pulpet rybny 80g (1psz,4,3), ziemniaki 350g, sos grecki 150g (9), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), serek ziarnisty 150g (7), warzywa pieczone 120g (9), herbata z cukrem Posilek nocny: mus warzywno owocowy 100g
---	--	--	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Rybak Klaudia, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 04.10.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 09.10.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2909	2641	2339	2467	2641/2641
Białko [g]	101,4	95,8	87,8	91,8	95,8/95
Tłuszcz [g]	88,8	89,2	63,2	65,7	89,2/89
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	0,05	16,1	3,75	3,75	16,1/16
Węglowodany ogółem [g]	462	391,1	397,3	421,5	391,1/391
Cukry [g]	64,7	63,4	8,8	9	63,4/63
Błonnik pokarmowy [g]	43,8	32,7	48	50,4	32,7/32
Sód [mg]	569,8	569,8	246,6	247,3	569,8/569

Sporządziła: mgr Rybak Klaudia, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 04.10.2026r

Jadłospis na dzień 10.10.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml – kasza jaglana (7) 450ml, Chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1żył), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g(7), sałata lodowa 20g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g (1psz,6,9,10,7) Obiad: Rosół z makaronem 450ml (9,1psz,3), potrawka z kurczaka 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): jabłko pieczone 150g Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żył), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa mielonka 50g (6,9,10,1psz), sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: kefir naturalny 200g (7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml – kasza jaglana (7) 450ml chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g(7), sałata lodowa 20g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g (1psz,6,9,10,7) Obiad: Rosół z makaronem 450ml (9,1psz,3), pulpet drobiowo-wieprzowy 80g (1psz,9,3), ziemniaki 350g, marchewka opruszana 200g(1psz,7), kompot 250ml Podwieczorek (dziec): jabłko pieczone 150g Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa mielonka 50g (6,9,10,1psz), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: kefir naturalny 200g (7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1żył), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 100g (3), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Rosół z makaronem 450ml (9,1psz,3), pulpet drobiowo-wieprzowy 80g (1psz,9,3), ziemniaki 350g, marchewka opruszana 200g(1psz,7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1żył), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) kiełbasa mielonka 50g (6,9,10,1psz), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1żył), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml – kasza jaglana (7) 450ml Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1żył), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jogurt naturalny 150g(7), sałata lodowa 20g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Rosół z makaronem 450ml (9,1psz,3), pulpet drobiowo-wieprzowy 80g (1psz,9,3), ziemniaki 350g, marchewka opruszana 200g(1psz,7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1żył), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa mielonka 50g (6,9,10,1psz), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: kefir naturalny 200g (7)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml –kasza jaglana (7) 450ml Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g(7), sałata lodowa 20g herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): bułka wrocławska 30g (1psz) 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g (1psz,6,9,10,7) Obiad: Rosół z makaronem 450ml (9,1psz,3), pulpet drobiowo-wieprzowy 80g (1psz,9,3), ziemniaki 350g, marchewka opruszana 200g(1psz,7), kompot 250ml Podwieczorek (dziec): jabłko pieczone 150g Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kiełbasa szynkowa 50g (6,9,10), sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: kefir naturalny 200g (7)
---	---	--	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Rybak Klaudia, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 04.10.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 10.10.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2452	2163	2161	2195	2163/2163
Białko [g]	89,3	83	84,2	87,5	83/83
Tłuszcz [g]	81,7	79,9	72,9	67,2	79,9/80
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5	3,3	5,4	3,3	3,3/3,3
Węglowodany ogółem [g]	372,7	293,4	327,4	345	293,4/293
Cukry [g]	25,3	12,8	2,5	12,1	12,8/13
Błonnik pokarmowy [g]	37,9	22	40,5	40,6	22/22
Sód [mg]	216	5,55	341,8	5,6	5,55/5,6

Sporządziła: mgr Rybak Klaudia, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 04.10.2026r

Jadłospis na dzień 11.10.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- makaron (1 psz,7) 450ml, chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 30g (7), papryka czerwona 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (9,1psz,3), bitka z cebulką 120g (1psz), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g kompot owocowy 250ml Podwieczorek (dziec): kisiel owocowy 250ml (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (1psz,6,9,10,7), warzywa zakwaszane 100g (9) herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,3,7,6,8)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- makaron (1 psz,7) 450ml chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 30g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (9,1psz,3), pulpet wieprzowy w sosie 80g +150g (1psz,3,9), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g kompot owocowy 250ml Podwieczorek (dziec): kisiel owocowy 250ml (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g warzywa zakwaszane 100g (9) herbata z/c Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,3,7,6,8)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa mielonka 70g (6,9,10), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (9,1psz,3), pulpet wieprzowy w sosie 80g +150g (1psz,3,9), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) szynka drobiowa 50g (1psz,6,9,10,7), warzywa zakwaszane 100g (9) herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- makaron (1 psz,7) 450ml chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, ser salami 30g (7), pomidor 50g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (9,1psz,3), pulpet wieprzowy w sosie 80g +150g (1psz,3,9), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (1psz,6,9,10,7), warzywa zakwaszane 100g (9) herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- makaron (1 psz,7) 450ml bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twaróg 50g (7), pomidor 50g herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (9,1psz,3), pulpet wieprzowy w sosie 80g +150g (1psz,3,9), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g kompot owocowy 250ml Podwieczorek (dziec): kisiel owocowy 250ml (1psz) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (1psz,6,9,10,7), warzywa zakwaszane 100g (9) herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,3,7,6,8)
---	--	---	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Rybak Klaudia, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 04.10.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 11.10.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2920	2455	2149	2240	2237/
Białko [g]	89,2	84,1	86,9	85	80/84,2
Tłuszcz [g]	85	76,7	73,7	73,2	71,2/76,6
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	13	6,2	6,4	6,2	6,2/6,2
Węglowodany ogółem [g]	492	382	319	345	344,2/382,6
Cukry [g]	8,3	1,4	1,15	1,3	1,4/1,35
Błonnik pokarmowy [g]	49,8	29,4	38,4	39,3	28,7/29,4
Sód [mg]	1302	414	1061	372,2	414,6/414,6

Sporządziła: mgr Rybak Klaudia, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 04.10.2026r

Jadłospis na dzień 12.10.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml – kasza manna 450ml (7, 1psz), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żył), masło extra 83% 14,5g(7), dżem owocowy 25g, banan 70g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g Obiad: Jarzynowa 450ml (1psz,7, 9), fasolka po bretońsku 350g (1psz), chleb zwykły 120g (1psz), kompot owocowy 250ml Podwieczorek (dziec): wafelki śmietankowe 60g (1psz,7,8) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żył), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (6,9,10), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem 250ml Posilek nocny: serek homogenizowany 150g (7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml – kasza manna 450ml (7, 1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), dżem owocowy 25g, banan 70g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7),pasztet mazowiecki 30g Obiad: Jarzynowa 450ml (1psz,7, 9), ryż z jabłkami i bitą śmietaną 350g (1psz,7), kompot owocowy 250ml Podwieczorek (dziec): wafelki śmietankowe 60g (1psz,7,8) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (6,9,10), sałata lodowa 20g,herbata z cukrem Posilek nocny: serek homogenizowany 150g (7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny, chleb razowy, bułka grahamka, masło extra 83% 14,5g, szynka wędzona 70g (6,7,1psz), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Jarzynowa 450ml (1psz,7, 9), schab gotowany w sosie własnym 110g (1psz,9(, ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (6,9,10), sałata lodowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83% tł 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml – kasza manna 450ml (7, 1psz), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83% (7)14,5g, szynka wędzona 30g (6,7,1psz), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie:jabłko 150g Obiad: Jarzynowa 450ml (1psz,7, 9), schab gotowany w sosie własnym 110g (1psz,9(, ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (6,9,10), sałata lodowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83% tł 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml – kasza manna 450ml (7, 1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), dżem owocowy 25g, banan 70g,herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g Obiad: Jarzynowa 450ml (1psz,7, 9), ryż z jabłkami i bitą śmietaną 350g (1psz,7), kompot owocowy 250ml250ml Podwieczorek (WRZOD): wafelki śmietankowe 60g (1psz,7,8) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (6,9,10), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: serek homogenizowany 150g (7)
--	---	---	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 12.10.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2909	2641	2339	2467	2641/2641
Białko [g]	101,4	95,8	87,8	91,8	95,8/95
Tłuszcz [g]	88,8	89,2	63,2	65,7	89,2/89
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	0,05	16,1	3,75	3,75	16,1/16
Węglowodany ogółem [g]	462	391,1	397,3	421,5	391,1/391
Cukry [g]	64,7	63,4	8,8	9	63,4/63
Błonnik pokarmowy [g]	43,8	32,7	48	50,4	32,7/32
Sód [mg]	569,8	569,8	246,6	247,3	569,8/569

Sporządziła: mgr Rybak Klaudia, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 04.10.2026r

Jadłospis na dzień 13.10.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml – zacierka 450ml (7,1psz,3), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), rzodkiewka 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka 30g (1psz,10,9,6) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (9,1psz,7,3), filet drobiowy panierowany 110g (1psz,3) ziemniaki 350g, surówka z marchwi, jabłka i chrzanu z majonezem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g (6,9), papryka czerwona 50g herbata z cukrem Posilek nocny: mus warzywno – owocowy 100g	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml – zacierka 450ml (7,1psz,3), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka 30g (1psz,10,9,6) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (9,1psz,7,3), pulpet drobiowo wieprzowy 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, kompot owocowy 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g (1psz,9,6,10), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: mus warzywno – owocowy 100g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 70g (1psz,7,9,6,10), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (9,1psz,7,3), pulpet drobiowo wieprzowy 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g(9), kompot owocowy 250 ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) polędwica wieprzowa 50g (1psz,9,6,10), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz,6,10,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml – zacierka 450ml (7,1psz,3), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (9,1psz,7,3), pulpet drobiowo wieprzowy 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g(9), kompot owocowy 250 ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g (1psz,9,6,10), sałata masłowa 20g,herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz,6,10,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml – zacierka 450ml (7,1psz,3), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g 1,5%tł (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g (6,9,10) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (9,1psz,7,3), pulpet drobiowo wieprzowy 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g(9), kompot owocowy 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g (1psz,9,6,10), sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: mus warzywno – owocowy 100g
--	--	--	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Rybak Klaudia, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 04.10.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 13.10.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3233	2295	2430	2430	2295/2295
Białko [g]	91	73	83	83	73/74
Tłuszcz [g]	118,6	65,6	71,7	71,7	65,6/65
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	0,04	0,1	0,1	0,1	0,1/0,1
Węglowodany ogółem [g]	475	371,4	400,4	400,4	371,4/371
Cukry [g]	26,5	19	7,6	7,6	19/18,99
Błonnik pokarmowy [g]	39,2	27,6	40	40	27,6/27,6
Sód [mg]	37	148	148,1	148,1	148/148

Sporządziła: mgr Rybak Klaudia, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 04.10.2026r