

Jadłospis na dzień 24.09.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane 450ml (7, 1ow), chleb pszenny 35g (1psz), chleb żytni 25g (1ży), masło extra 83% 14,5g (7), twaróg 50g (7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie (psych, lecz uzal, dziec): deser mleczny z owocami (1psz, 7) 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (1psz, 3, 9, 7), kurczak pieczony porcja 250g (7), ryż z warzywami 250g (9, 7), sałatka z pomidorów z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel owocowy 250g (1psz, 6, 9, 8, 12) Kolacja: Chleb pszenny (1psz), chleb żytni (1ży), masło extra 83% 14,5g (7), salceson 100g (1psz, 6), ogórek kiszony 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki (1psz, 3, 7) 50g	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml-płatki owsiane 450ml (7, 1ow), chleb pszenny (1psz), bułki wrocławskie (1psz), masło extra 83% 14,5g (7), twaróg 50g (7), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie (psych, lecz uzal, dziec): deser mleczny z owocami (1psz, 7) 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (1psz, 3, 9, 7), kurczak pieczony porcja 250g (7), ryż z warzywami 250g (9, 7), sałatka z pomidorów z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel 250g (1psz, 6, 9, 8, 12) Kolacja: Chleb pszenny (1psz), bułki wrocławskie (1psz) masło extra 83% 14,5g (7), szynka wędzona 50g (1psz, 6, 9, 10), sałata rozszponka 15g, herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki (1psz, 3, 7) 50g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny (1psz), chleb razowy (1ży), bułka grahamka (1ow), masło extra 83% 14,5g (7), polędwica drobiowa 70g ((1psz, 6, 9, 10, 7), sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (1psz, 3, 9, 7), kurczak pieczony porcja 250g (7), ziemniaki 350g, sałatka z pomidorów z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny (1psz), chleb razowy (1ży), bułka grahamka (1ow), masło extra 83% 14,5g (7), szynka wędzona 50g (1psz, 6, 9, 10), sałata rozszponka 15g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g (1ży), masło extra 83% 7g (7), kielbasa mielonka 30g (1psz, 6, 9, 10)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane 450ml (7, 1ow), chleb pszenny (1psz), chleb razowy (1ży), bułka grahamka (1psz), masło extra 83% (7) 14,5g, twaróg 50g (7), sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (1psz, 3, 9, 7), kurczak pieczony porcja 250g (7), ziemniaki 350g, sałatka z pomidorów z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny (1psz), chleb razowy (1ży), bułka grahamka (1ow), masło extra 83% 14,5g (7), szynka wędzona 50g (1psz, 6, 9, 10), sałata rozszponka 15g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g (1ży), masło extra 83% 7g (7), kielbasa mielonka 30g (1psz, 6, 9, 10)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane 450ml (7, 1ow), bułki wrocławskie (1psz), masło extra 83% 14,5g (7), twaróg 50g (7), sałata lodowa 20g herbata z cukrem II śniadanie (WRZOD): deser mleczny z owocami (1psz, 7) 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (1psz, 3, 9, 7), kurczak pieczony porcja 250g (7), ryż z warzywami 250g (9, 7), sałatka z pomidorów z olejem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel 250g (1psz, 6, 9, 8, 12) Kolacja: Bułki wrocławskie (1psz), masło extra 83% 14,5g (7), szynka wędzona 50g (1psz, 6, 9, 10), sałata rozszponka 15g, herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki (1psz, 3, 7) 50g
---	--	--	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 24.09.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3165	2738	2405	2545	2636/2405
Białko [g]	111	96,4	108,1	104	93,5/108
Tłuszcz [g]	130,6	117	98,6	105	110/98,6
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	11,2	3,7	2,7	2,7	2,7/2,7
Węglowodany ogółem [g]	416,3	345	301,7	326	343,8/
Cukry [g]	28,7	28,7	7,8	8,1	28/7,8
Błonnik pokarmowy [g]	32,8	23	33,6	36	27/33,6
Sód [mg]	1362	962	1292	1293	962/1292

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 24.09.2026r

Jadłospis na dzień 25.09.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana (7) 450ml, chleb pszenny 35g (1psz), chleb żytni 25g (1ży), masło extra 83% 14,5g (7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g (1psz), masło extra 83% 7g (7), ser salami 30g (7) Obiad: Barszcz czerwony (1psz,9,7) 450ml, makaron z serem i słoniną 350g (1psz,7,3), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, kompot owocowy 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocową 145g (1psz,9,7,6,8,10,11,12) Kolacja: Chleb pszenny (1psz), chleb żytni (1ży), masło extra 83% 14,5g (7), paprykarz 120g (9,4), herbata z cukrem Posilek nocny: banan 140g	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana (7) 450ml chleb pszenny (1psz), bułki wrocławskie (1psz), masło extra 83% 14,5g (7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g (1psz), masło extra 83% 7g (7), ser salami 30g (7) Obiad: Barszcz czerwony (1psz,9,7) 450ml, makaron z serem i masłem 350g (1psz,3,7), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, kompot owocowy 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocową 145g (1psz,9,7,6,8,10,11,12) Kolacja: Chleb pszenny (1psz), bułki wrocławskie (1psz) masło extra 83% 14,5g (7), paprykarz 120g (9,4), herbata b/c Posilek nocny: banan 140g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny (1psz), chleb razowy (1ży), bułka grahamka (1ow), masło extra 83% 14,5g (7), kielbasa szynkowa 70g (6,9,10), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g (1psz,7,6,8,3) Obiad: Barszcz czerwony (1psz,9,7) 450ml, pulpet rybny 80g (1psz,4,3), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny (1psz), chleb razowy (1ży), bułka grahamka (1ow), masło extra 83% 14,5g (7), paprykarz 120g (9,4), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g (1ży), masło extra 83% 7g (7), szynka drobiowa 30g (6,7,1psz)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana (7) 450ml, chleb pszenny (1psz), chleb razowy (1ży), bułka grahamka (1psz), masło extra 83% (7) 14,5g, jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g (1psz,7,6,8,3) Obiad: Barszcz czerwony (1psz,9,7) 450ml, pulpet rybny 80g (1psz,4,3), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny (1psz), chleb razowy (1ży), bułka grahamka (1ow), masło extra 83% 14,5g (7), paprykarz 120g (9,4), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g (1ży), masło extra 83% 7g (7), szynka drobiowa 30g (6,7,1psz)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana (7) 450ml, bułki wrocławskie (1psz), masło extra 83% 14,5g (7), twaróg 50g (7), sałata roszponka 20g herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g (1psz), masło extra 83% 7g (7), szynka konserwowa 30g (6,9) Obiad: Barszcz czerwony (1psz,9,7) 450ml, makaron z serem i masłem 350g (1psz,3,7), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, kompot owocowy 250 ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocową 145g (1psz,9,7,6,8,10,11,12) Kolacja: Bułki wrocławskie (1psz), masło extra 83% 14,5g (7), paprykarz 120g (9,4), herbata z cukrem Posilek nocny: banan 140g
---	---	---	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 25.09.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2810	2445	2429	2600	2436/2445
Białko [g]	89,8	83,3	94,8	90,3	83,6/83,8
Tłuszcz [g]	85,8	77	70,7	77,6	77/77
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,7	10,2	4,1	3,7	10,2/10,2
Węglowodany ogółem [g]	451	376,3	387,9	423	374/376
Cukry [g]	27	30,7	9,1	8,8	28,7/30,7
Błonnik pokarmowy [g]	41,7	31,7	44,5	46,1	31,7/31,8
Sód [mg]	289	336	666	247	336/336

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 24.09.2026r

Jadłospis na dzień 26.09.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- ryż 450ml, (7), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 60g (10,9,6,7), musztarda 30g (10), herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jabłko 150g Obiad: Zupa jarzynowa 450ml (1psz,9,7), sos mięsny 150g (1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęczm), surówka z marchwi, jabłka i chrzanu z majonezem 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): serek homogenizowany 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 50g (7), sałata masłowa 20g herbata z cukrem Posilek nocny: wafle śmietankowe 60g (7,1psz,8)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml-ryż 450ml, (7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 60g (10,9,6,7), musztarda 30g (10), herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jabłko 150g Obiad: Zupa jarzynowa 450ml (1psz,9,7), sos mięsny 150g (1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęczm), surówka z marchwi, jabłka kompot owocowy 250 ml Podwieczorek (dziec): serek homogenizowany 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 50g (7), sałata masłowa 20g herbata b/c Posilek nocny: wafle śmietankowe 60g (7,1psz,8)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 120g (10,9,6,7), ketchup 30g (9), herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Zupa jarzynowa 450ml (1psz,9,7), sos mięsny 150g (1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęczm), surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) szynka konserwowa 50g (6,9), sałata masłowa 20g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g (1psz,6,9,10,7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- ryż 450ml, (7), (7,1jęcz,),chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, parówka cienka 60g (10,9,6,7), ketchup 30g (9), herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Zupa jarzynowa 450ml (1psz,9,7), sos mięsny 150g (1psz,9), kasza jęczmienna 180g (1jęczm), surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 50g (6,9), sałata masłowa 20g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g (1psz,6,9,10,7)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- ryż 450ml, (7),bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 30g (6,7,1psz), pomidor 50g 50g herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): jabłko 150g Obiad: Zupa jarzynowa 450ml (1psz,9,7), sos mięsny 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): serek homogenizowany 150g (7) Kolacja: Bułki wrocławskie (1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 100g (7), sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: wafle śmietankowe 60g (7,1psz,8)
---	---	---	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Weronika Sochal, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 24.09.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 26.09.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3654	2779	2626	2467	2436/2570
Białko [g]	103	76,6	76,5	74,1	83,6/77
Tłuszcz [g]	147,5	112	125	98	77/89
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	31	23,8	14,2	14,2	10,2/22
Węglowodany ogółem [g]	535	407	350	373	374,1/404
Cukry [g]	78,5	47,4	11,2	11,4	28,7/40,2
Błonnik pokarmowy [g]	50,2	33,3	42,9	43,6	31,7/33,9
Sód [mg]	1849	731	797	798	336/908

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 24.09.2026r

Jadłospis na dzień 27.09.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- makaron (1psz,3,7), 450ml, chleb pszenney35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Krupnik jęczmienny 450 ml (9,1jęczm), kotlet mielony 100g (1psz,3), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g, kompot owocowy 250 ml Podwieczorek (dziec): jabłko 150g Kolacja: Chleb pszenney(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (1psz, 7,9,6), ogórek kiszony 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: mus warzywno – owocowy 100g	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- makaron (1psz,3,7), 450ml, chleb pszenney(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Krupnik jęczmienny 450 ml (9,1jęczm), pulpet wieprzowy pieczony 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g, kompot owocowy 250 ml Podwieczorek (dziec): jabłko 150g Kolacja: Chleb pszenney(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (1psz,6,9,7), sałata rukola 15g, herbata z cukrem Posilek nocny: mus warzywno – owocowy 100g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenney(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka (1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 100g (3), pomidor 50g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450 ml (9,1jęczm), pulpet wieprzowy pieczony 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenney(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) szynka drobiowa 50g (1psz,6,9,7), sałata rukola 15g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), schab cygański 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- makaron (1psz,3,7) 450ml, chleb pszenney(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450 ml (9,1jęczm), pulpet wieprzowy pieczony 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenney(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (1psz,6,9,7), sałata rukola 15g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), schab cygański 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- makaron (1psz,3,7) 450ml bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 30g(6,9,10), pomidor 50g, herbata z cukrem II śn:(WRZOD): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Krupnik jęczmienny 450 ml (9,1jęczm), pulpet wieprzowy pieczony 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g, kompot owocowy 250 ml Podwieczorek (dziec): jabłko 150g Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7),szynka drobiowa 50g (1psz,6,9,7), sałata rukola 15g, herbata z cukrem Posilek nocny: mus warzywno – owocowy 100g
---	--	---	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 27.09.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2585	2779	2626	2467	2570/2225
Białko [g]	74,4	76,6	76,5	74,1	77/65,3
Tłuszcz [g]	82,6	112	125	98,1	89,7/77,5
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	0,1	23,8	14,2	14,2	22/3,9
Węglowodany ogółem [g]	418	407	350	373,7	404/355
Cukry [g]	14,7	47,4	11,2	11,3	40,2/15,1
Błonnik pokarmowy [g]	38,7	33,3	42,9	43,6	33,9/27,8
Sód [mg]	21,6	731	797	798	908/133

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 24.09.2026r

Jadłospis na dzień 28.09.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- zacierka (7,1psz,3) 450ml, chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), miód wielokwiatowy 25g, jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g (7) Obiad: Bulion z ryżem (9) 450ml, fasolka po bretońsku 350g (1psz), chleb zwykły 120g (120g), kompot owocowy 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g, papryka czerwona 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt owocowy 100g (7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- zacierka (7,1psz,3) 450ml., bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), miód wielokwiatowy 25g, jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g (7) Obiad: Bulion z ryżem (9) 450ml, potrawka z kurczaka 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, kompot owocowy250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g, pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: jogurt owocowy 100g (7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 70g (6,9), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Bulion z ryżem (9) 450ml, potrawka z kurczaka 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata b/c 250 ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) polędwica wieprzowa 50g, pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka (10,1psz) 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- zacierka (7,1psz,3) 450ml, chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, kielbasa szynkowa 30g (6,9), pomidor 50g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Bulion z ryżem (9) 450ml, potrawka z kurczaka 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata b/c 250mk Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g, pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka (1psz,10) 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- zacierka (7,1psz,3) 450ml, bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), miód wielokwiatowy 25g, jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): bułka wrocławska 30g (1psz) 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), twarożek 50g (7) Obiad: Bulion z ryżem (9) 450ml, potrawka z kurczaka 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g, pomidor 50g,
--	--	--	---	--

				herbata b/c Posilek nocny: jogurt owocowy 100g (7)
--	--	--	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 28.09.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2920	2455	2149	2240	2237/
Białko [g]	89,2	84,1	86,9	85	80/84,2
Tłuszcz [g]	85	76,7	73,7	73,2	71,2/76,6
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	13	6,2	6,4	6,2	6,2/6,2
Węglowodany ogółem [g]	492	382	319	345	344,2/382,6
Cukry [g]	8,3	1,4	1,15	1,3	1,4/1,35
Błonnik pokarmowy [g]	49,8	29,4	38,4	39,3	28,7/29,4
Sód [mg]	1302	414	1061	372,2	414,6/414,6

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 24.09.2026r

Jadłospis na dzień 29.09.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane (7, lows) 450ml, Chleb pszenny 35g (1psz), chleb żytni 25g (1ży), masło extra 83% 14,5g (7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g (1psz), masło extra 83% 7g (7), pasztet mazowiecki 30g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450 ml (1psz,9,3), klopsik w sosie własnym 150g (1psz,9,3), kasza jęczmienna 180g, surówka z warzyw mieszanych z majonezem 120g, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec):kisiel owocowy 300ml (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (1psz,9,6,10,7), papryka czerwona 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane (7, lows) 450ml, Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g (1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450 ml (1psz,9,3), pulpet wieprzowy w sosie 150g (1psz,9,3), kasza jęczmienna 180g, surówka z selera i jabłka 210g (9), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): serek homogenizowany 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (1psz,9,6,10,7), pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 70g, pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450 ml (1psz,9,3), pulpet wieprzowy w sosie 150g (1psz,9,3), kasza jęczmienna 180g, surówka z selera i jabłka 210g (9), herbata b/c 250 ml Kolacja:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) szynka drobiowa 50g (1psz,9,6,10,7), pomidor 50g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa szynkowa 30g (10,6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane (7, lows) 450ml, Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7), pomidor 50g,herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450 ml (1psz,9,3), pulpet wieprzowy w sosie 150g (1psz,9,3), kasza jęczmienna 180g, surówka z selera i jabłka 210g (9), herbata b/c 250 ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (1psz,9,6,10,7), pomidor 50g herbata b/c Posilek nocny:Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kiełbasa szynkowa 30g (6,9,10)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane (7, lows) 450ml, Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): bułka wrocławska 30g (1psz) 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9) Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450 ml (1psz,9,3), pulpet wieprzowy w sosie 150g (1psz,9,3), kasza jęczmienna 180g, surówka z selera i jabłka 210g (9), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel owocowy 300ml (1psz) Kolacja: Bułki
--	--	--	---	---

Sporządziła: mgr Weronika Sochal, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 24.09.2026r

				wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (1psz,9,6,10,7), pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3)
--	--	--	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 29.09.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3187	2670	2149	2149	2634/2634
Białko [g]	84,3	72,4	73,4	73,4	73,5/73,5
Tłuszcz [g]	109	94,3	73,5	73,5	87,4/87,9
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,5	5,7	6,3	6,3	3,75/3,75
Węglowodany ogółem [g]	525	428,5	349,2	349,2	432/432,5
Cukry [g]	13,3	2,2	1,9	1,9	1/1
Błonnik pokarmowy [g]	45,4	34,3	38,4	38,4	34,6/34,6

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 24.09.2026r

Sód [mg]	413,6	203,1	1039	1039	200,7/200,7
----------	-------	-------	------	------	-------------

Jadłospis na dzień 30.09.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml – ryż (7) 450ml, Chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 30g (7), sałata lodowa 20g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (9,1psz,3), łazanki z kapustą i kielbasą 350g, kompot owocowy 250ml Podwieczorek (dziec): jogurt owocowy 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g (10,6,9), warzywa zakwaszane 120g(9), herbata z cukrem Posilek nocny: banan 170g	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml – ryż (7) 450ml, chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 30g (7), sałata lodowa 20g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (9,1psz,3), sos mięsny 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g, kompot owocowy 250ml Podwieczorek (dziec): jogurt owocowy 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g (10,6,9), warzywa zakwaszane 120g(9), herbata b/c Posilek nocny: banan 170g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa mielonka 70g (1psz,6,9,10), sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (9,1psz,3), sos mięsny 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) polędwica wieprzowa 50g (10,6,9), warzywa zakwaszane 120g(9), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml – ryż (7) 450ml, Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, ser salami 30g (7), sałata lodowa 20g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (9,1psz,3), sos mięsny 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g (10,6,9), warzywa zakwaszane 120g(9), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml –ryż (7) 450ml, Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g(7), sałata lodowa 20g herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): bułka wrocławska 30g (1psz) 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą 450ml (9,1psz,3), sos mięsny 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, sałatka z buraków i jabłek z olejem 150g, kompot 250ml Podwieczorek (dziec): jogurt owocowy 150g (7) Kolacja: Bułki
---	--	---	---	---

				wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g (10,6,9), warzywa zakwaszane 120g(9), herbata z cukrem Posilek nocny: banan 170g
--	--	--	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 30.09.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2599	2587	2452	2242	2587/2452
Białko [g]	76,4	74	69,9	76,5	74,1/69,6
Tłuszcz [g]	74,7	74,4	70,6	71,2	74,4/70,6
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	2,7	4,9	4,9	4,9	4,9/2,7
Węglowodany ogółem [g]	437	444	423	370	444,9/423
Cukry [g]	38,3	38,2	38,2	3,5	38,2/38,2
Błonnik pokarmowy [g]	36,3	32	32	39,4	32/32

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 24.09.2026r

Sód [mg]	360	359,8	312	313	359/359
----------	-----	-------	-----	-----	---------

Jadłospis na dzień 01.10.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana (7) 450ml, chleb pszenny 35g (1psz), chleb żytni 25g (1ży), masło extra 83% 14,5g (7), jajko gotowane 50g (3), papryka czerwona 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jabłko 150g Obiad: Krupnik z ryżem 450ml (9,1psz,3), filet drobiowy panierowany 110g (1psz,3), ziemniaki 350g, marchewka oprószana z groszkiem 200g (1psz,7), herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 250g (7,1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), parówka gruba 100g (10,9), pomidor 50g, herbata z cukrem	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana (7) 450ml chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jabłko 150g Obiad: Krupnik z ryżem 450ml (9,1psz,3), pulpet drobiowo – wieprzowy 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, marchewka oprószana 200g (1psz,7), herbata z cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 250g (7,1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), parówka gruba 100g (10,9), pomidor 50g, herbata z/c Posilek nocny: serek waniliowy	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 100g (3), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik z ryżem 450ml (9,1psz,3), pulpet drobiowo – wieprzowy 80g (1psz,3), sos koperkowo – śmietankowy 100g (1psz), ziemniaki 350g, marchewka oprószana 200g (1psz,7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) szynka wędzona 50g (6,9), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana (7) 450ml chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik z ryżem 450ml (9,1psz,3), pulpet drobiowo – wieprzowy 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, marchewka oprószana 200g (1psz,7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g (6,9), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana (7) 450ml bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), wrzod: jajko gotowane 50g (3), pomidor 50g, wiatr: szynka drobiowa 30g (6,9,1psz,7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): jabłko 150g Obiad: Krupnik z ryżem 450ml (9,1psz,3), pulpet drobiowo – wieprzowy 80g (1psz,3), ziemniaki 350g, marchewka oprószana 200g (1psz,7), herbata z
---	--	---	--	--

Posilek nocny: serek waniliowy 100g (7)	100g (7)	30g(1ły), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	30g(1ły), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	cukrem 250ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 250g (7,1psz) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g (6,9), pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: serek waniliowy 100g (7)
--	----------	--	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 01.10.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2915	2302	2343	2465	2302/2302
Białko [g]	87	71,2	71,8	74,6	71,1/71
Tłuszcz [g]	115,3	87,8	96,9	97,4	87,8/87,8
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	11,25	12,4	11,2	11,2	12,4/12,4

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 24.09.2026r

Węglowodany ogółem [g]	416	335,5	334	361,7	335,4/335
Cukry [g]	20,9	19,8	0,95	1	19,8/19,8
Błonnik pokarmowy [g]	38,4	26,8	38,4	39,2	26,8/26,8
Sód [mg]	617,4	639	739,5	739	639/639

Jadłospis na dzień 02.10.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml – kasza manna 450ml (7, 1psz), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7), papryka czerwona 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g (7) Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,7, 9), kotlet rybny 100g (1psz,3,4), ziemniaki 350g, surówka z kapusty kiszanej z olejem 150g, kompot owocowy 250ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocową 145g (1psz,9,6,12,10,7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml – kasza manna 450ml (7, 1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), ser salami 30g (7) Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,7, 9), pulpet rybny pieczony 100g (1psz,3,4), ziemniaki 350g, surówka z marchwi, selera i jabłka 150g (9), kompot owocowy 250ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocową 145g (1psz,9,6,12,10,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny, chleb razowy, bułka grahamka, masło extra 83% 14,5g, szynka wędzona 70g (6,7,1psz), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,7, 9), pulpet rybny pieczony 100g (1psz,3,4), ziemniaki 350g, surówka z marchwi, selera i jabłka 150g (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), pasta z jaj ze szczypiorkiem 120g (3), rukola	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml – kasza manna 450ml (7, 1psz), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83% (7)14,5g, jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie:jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,7, 9), pulpet rybny pieczony 100g (1psz,3,4), ziemniaki 350g, surówka z marchwi, selera i jabłka 150g (9), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), pasta z jaj ze	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOW A) Śniadanie: Zupa ml – kasza manna 450ml (7, 1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 1,5%tł 150g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), twarożek 50g (7) Obiad: Barszcz czerwony 450ml (1psz,7, 9), pulpet rybny pieczony 100g (1psz,3,4), ziemniaki 350g,
--	--	---	---	--

Sporządziła: mgr Weronika Sochal, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 24.09.2026r

Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), pasta z jaj ze szczypiorkiem 120g (3), rukola 15g, herbata z cukrem 250ml Posilek nocny: bułka mleczna 50g (1psz,3,7)	extra 83% 14,5g(7), pasta z jaj ze szczypiorkiem 120g (3), rukola 15g,herbata z cukrem Posilek nocny: bułka mleczna 50g (1psz,3,7)	15g, herbata b/c Posilek nocny: chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83% tł 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	szczypiorkiem 120g (3), rukola 15g, herbata b/c Posilek nocny: chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83% tł 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	surówka z marchwi, selera i jabłka 150g (9), kompot owocowy 250ml Podwieczorek (WRZOD): galaretka owocowa 145g (1psz,9,6,12,10,7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), pasta z jaj ze szczypiorkiem 120g (3), rukola 15g, herbata z cukrem Posilek nocny: bułka mleczna 50g (1psz,3,7)
---	--	---	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiany z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 02.10.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2848	2559	2221	2247	2559/2559
Białko [g]	86,9	80,2	83,4	78,7	80,2/80
Tłuszcz [g]	113,3	95,5	63,4	64,9	95,5/95
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	21,8	15,9	4,3	3,9	15,9/15,9

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 24.09.2026r

Węglowodany ogółem [g]	404	371,5	366	373,9	371,5/371
Cukry [g]	24,3	17,95	8,8	8,8	17,9/17,9
Błonnik pokarmowy [g]	39,6	31,7	41,8	41,8	31,7/32
Sód [mg]	1578	484	1126	426	484,5/485

Jadłospis na dzień 03.10.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml – kasza jęczmienna 450ml (7, 1jęczm), chleb pszenny 35g (1psz), chleb żytni 25g (1ży), masło extra 83% 14,5g (7), twaróg 50g (7), rzodkiewka 50g, herbata z cukrem II śniadanie (psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Ziemniaczana z pomidorami i makaronem 450ml (1psz, 9), wątróbka obsmażana z cebulką 140g (1psz), ziemniaki 350g, buraczki zasmażane 150g (1psz), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): jabłko 150g Kolacja: Chleb pszenny (1psz),	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml – kasza jęczmienna 450ml (7, 1jęczm), chleb pszenny (1psz), bułki wrocławskie (1psz), masło extra 83% 14,5g (7), twaróg 50g (7), sałata roszponka 15g, herbata z cukrem II śniadanie (psych, lecz uzal, dziec): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Ziemniaczana z pomidorami i makaronem 450ml (1psz, 9), schab wieprzowy gotowany 110g (1psz, 9), ziemniaki 350g, buraczki oprószane 150g (1psz, 7), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): jabłko	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny (1psz), chleb razowy (1ży), bułka grahamka (1ow), masło extra 83% 14,5g (7), kiełbasa mielona 70g (1psz, 9, 6, 7), sałata roszponka 15g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z pomidorami i makaronem 450ml (1psz, 9), schab wieprzowy gotowany 110g (1psz, 9), ziemniaki 350g, buraczki oprószane 150g (1psz, 7), herbata b/c 250 ml	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml – kasza jęczmienna 450ml (7, 1jęczm), chleb pszenny (1psz), chleb razowy (1ży), bułka grahamka (1psz), masło extra 83% (7) 14,5g, twaróg 50g (7), sałata roszponka 15g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z pomidorami i makaronem 450ml (1psz, 9), schab wieprzowy gotowany 110g (1psz, 9), ziemniaki 350g, buraczki oprószane 150g (1psz, 7), herbata b/c 250 ml	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml – kasza jęczmienna 450ml (7, 1jęczm), bułki wrocławskie (1psz), masło extra 83% 14,5g (7), twaróg 50g (7), sałata roszponka 15g, herbata z cukrem II śniadanie (WRZOD): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Ziemniaczana z pomidorami i makaronem 450ml
--	---	--	--	---

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 24.09.2026r

chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (1psz,6,9,7), sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: mus warzywno – owocowy 100g	150g Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (1psz,6,9,7), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: mus warzywno – owocowy 100g	Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) szynka drobiowa 50g (1psz,6,9,7), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz,6,10,9)	Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (1psz,6,9,7), sałata masłowa 20g, herbata b/c Posilek nocny: mus warzywno – owocowy 100g	(1psz,9), schab wieprzowy gotowany 110g (1psz,9), ziemniaki 350g, buraczki oprószane 150g (1psz,7), herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): jabłko 150g Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (1psz,6,9,7), sałata masłowa 20g, herbata z cukrem Posilek nocny: mus warzywno – owocowy 100g
--	---	--	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 03.10.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2720	2285	2426	2427	2285/2285
Białko [g]	95	73,8	88,6	83,7	73,9/74

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 24.09.2026r

Tłuszcz [g]	72,2	63,3	65,6	67,1	63,3/63
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	0,1	1,6	5,6	5,2	1,6/1,6
Węglowodany ogółem [g]	454	377,8	404,8	406	377,8/378
Cukry [g]	12,1	13,3	2,2	1,9	13,3/13
Błonnik pokarmowy [g]	40,4	29,8	41	41	29,8/30
Sód [mg]	1,6	58,9	635	256	58,8/59

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 24.09.2026r