

Jadłospis na dzień 14.09.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana 450ml (7), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1żył), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 60g(3), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,9,10,1psz) Obiad: Koperkowa z makaronem 450ml (1psz,9,), fasolka po bretońsku 240g (4,1psz,3), pieczywo(1psz) 110g, kompot owocowy 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel 250g (1psz,6,9,8,12) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żył), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 50g (7), rzodkiewka 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki (1psz,3,7) 50g	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml-kasza jaglana 450ml (7), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7),jajko gotowane 60g(3), sałata lodowa 20g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,9,10,1psz) Obiad: Koperkowa z makaronem 450ml (1psz,9,), potrawka z kurczaka 250g (1psz,9,7), ziemniaki 350g, sałatka z pomidorów z olejem 150g kompot owocowy 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel 250g (1psz,6,9,8,12) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 50g (7), sałata masłowa 20g herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki (1psz,3,7) 50g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 120g(3), sałata lodowa 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Koperkowa z makaronem 450ml (1psz,9,)potrawka z kurczaka 250g (1psz,9,7), ziemniaki 350g, sałatka z pomidorów z olejem 150g, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 50g (1psz,6,7), sałata masłowa 20g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka 30g (1psz,6,9,10)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana 450ml (7,), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jajko gotowane 120g (3), sałata lodowa 20g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Koperkowa z makaronem 450ml (1psz,9,), potrawka z kurczaka 250g (1psz,9,7), ziemniaki 350g, sałatka z pomidorów z olejem 150g herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 50g (7), sałata masłowa 20g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka 30g (1psz,6,9,10)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana 450ml (7,), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 30g (6,9,10,1psz)/ jajko gotowane 60g(3), sałata lodowa 20g herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), szynka drobiowa 30g (6,9,10,1psz) Obiad: Koperkowa z makaronem 450ml (1psz,9,) potrawka z kurczaka 250g (1psz,9,7), ziemniaki 350g, sałatka z pomidorów z olejem 150g kompot owocowy 250 ml Podwieczorek (dziec):kisiel 250g (1psz,6,9,8,12) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa szynkowa 30g (1psz,6,9,10) sałata masłowa 20g herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki (1psz,3,7) 50g
---	---	--	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywności

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywności SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 13.09.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 14.09.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3015	2620	2405	2578	2392/ 2342
Białko [g]	92,63	86,6	89,27	90,82	89,41/ 56,67
Tłuszcz [g]	106,29	114,45	99,56	108,32	93,52/ 81,72
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	22,6	5,85	6,25	5,25	6,03/ 0,03
Węglowodany ogółem [g]	464	331	316,77	339,54	317,35/ 378,46
Cukry [g]	8,04	6,93	2,23	2,38	6,93/ 35,70
Błonnik pokarmowy [g]	48,19	22,41	36,08	36,8	22,34/ 28,51
Sód [mg]	1424	613	573,95	174,25	769,33412,73

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 13.09.2026r

Jadłospis na dzień 15.09.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- pł owsiane (7, lows) 450ml, chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), ser topiony 35g(7) roszponka 20g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Krupnik ryżowy (1psz,9,) 450ml, klopsik wieprzowy w sosie własnym 245g (1psz,3), kasza pęczak 180g,(1jęcz) surówka z marchwi i chrzanu z majonezem herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): jogurt owocowy 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), pasztet wp 100g (6,9, 10,1psz), ogórek kiszony 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: banan 140g	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- pł owsiane (7, 1psz) 450ml chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), ser topiony 35g(7) roszponka 20g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Krupnik ryżowy (1psz,9,) 450ml, pulpet wieprzowy w sosie własnym 245g (1psz,3), kasza pęczak 180g,(1jęcz) surówka z marchwi i jabłka, herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): jogurt owocowy 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa (6,9) 50g, pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: banan 140g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa mielonka 70g (10,6,9), roszponka 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g (1psz,7,6,8,3) Obiad: Krupnik ryżowy (1psz,9,) 450ml, pulpet wieprzowy w sosie własnym 245g (1psz,3), kasza pęczak 180g,(1jęcz) surówka z marchwi i jabłka, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) szynka konserwowa (6,9) 50g, pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- pł owsiane (7, lows) 450ml, chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, ser topiony 35g(7) roszponka 20g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g (1psz,7,6,8,3) Obiad: Krupnik ryżowy (1psz,9,) 450ml, pulpet wieprzowy w sosie własnym 245g (1psz,3), kasza pęczak 180g,(1jęcz) surówka z marchwi i jabłka, herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa (6,9) 50g, pomidor 50g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- pł owsiane(7, lows) 450ml, bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g(7), sałata roszponka 20g herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), marmolada 30g Obiad: Krupnik ryżowy (1psz,9,) 450ml, pulpet wieprzowy w sosie własnym 245g (1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): jogurt owocowy 150g (7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa (6,9) 50g, pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: banan 140g
---	---	--	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 13.09.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 15.09.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2342,97	2372,66	2698,54	2367	2178,66/ 2199,18
Białko [g]	56,67	63,37	75,77	67,87	65,6/ 22,74
Tłuszcz [g]	81,72	89,94	102,9	97,11	74,06/ 76,21
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,43	6,35	18,35	10,1	4,4/ 4,4
Węglowodany ogółem [g]	378,46	364,6	418,57	352,36	349,14/ 347,21
Cukry [g]	35,7	18,25	14,23	12,1	17,05/ 17,05
Błonnik pokarmowy [g]	28,51	23,25	39,1	34,06	23,54/ 22,74
Sód [mg]	412,73	19,1	1223,4	176,6	16,7/ 16,7

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 13.09.2026r

Jadłospis na dzień 16.09.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml, (7,1jęcz,), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g (7), ogórek zielony 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz, 9,) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą (1psz,9, 3,7) 450ml, pulpet z mięsa i ryżu 70g (1psz,3), sos pomidorowy 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z białej kapusty z olejem 150g, kompot owocowy 250 ml Podwieczorek (dziec): bułka mleczna 40g (1psz,7,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g (10,6,7) warzywa pieczone 120g (9) herbata z cukrem Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 200g	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml-kasza jęczmienna 450ml, (7,1jęcz,), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g (7), pomidor 50g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz, 9,) Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą (1psz,9, 3,7) 450ml, pulpet z mięsa i ryżu 70g (1psz,3), sos pomidorowy 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g(9), kompot owocowy 250 ml Podwieczorek (dziec): bułka mleczna 40g (1psz,7,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g (10,6,7) warzywa pieczone 120g (9) herbata b/c Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 200g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 30g (10,6,7), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą (1psz,9, 3,7) 450ml, pulpet z mięsa i ryżu 70g (1psz,3), sos pomidorowy 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g(9),herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) schab cygański 50g (10,6,7) warzywa pieczone 120g (9), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), polędwica drobiowa 30g (1psz,6,9,10,7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml, (7,1jęcz,),chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jogurt naturalny 150g (7), pomidor 50g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Żurek z jajkiem i kielbasą (1psz,9, 3,7) 450ml, pulpet z mięsa i ryżu 70g (1psz,3), sos pomidorowy 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g(9),herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g (10,6,7) warzywa pieczone 120g (9) herbata b/c Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 200g	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna 450ml, (7,1jęcz,), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g (7), pomidor 50g herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): jogurt owocowy 150g (7) Obiad: Ziemniacz z zacierką 450ml (1psz,3,7,9), pulpet z mięsa i ryżu 70g (1psz,3), sos pomid 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, sur z selera i jabłka 210g(9) kompot owocowy 250 ml Podwieczorek (dziec): bułka mleczna 40g (1psz,7,3) Kolacja: Bułki wrocławskie (1psz), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g (10,6,7) warzywa pieczone 120g (9) herbata z cukrem Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 200g
---	--	---	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 13.09.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 16.09.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2887,08	2653	2325,13	2433	2423/ 2423
Białko [g]	78,42	75,62	81,16	77,79	74,53/ 74,53
Tłuszcz [g]	107	93,43	78,56	77,62	83,4/ 83,4
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	10,14	10,14	8,36	9,36	9,46/ 9,46
Węglowodany ogółem [g]	454,04	426,69	378,25	412,93	391,17/ 391,17
Cukry [g]	25,27	25,27	6,2	6,72	18,88/ 18,88
Błonnik pokarmowy [g]	44,74	41,77	45,47	47,64	39,11/ 39,11
Sód [mg]	611,66	366,82	366,82	567,87	611,38/ 611,38

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 13.09.2026r

Jadłospis na dzień 17.09.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- zacierka (1psz,3,7), 450ml, chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 50g(6,7,8,10) keczup 30g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): serek homogenizowany 150g (7) Obiad: Owocowa z makaronem 450 ml (1psz,7), kotlet schabowy 110g(7,3,1psz), ziemniaki 350g, buraczki zasmażane 200g (1psz) herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń 250g (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1żyt), masło extra 83% 14,5g(7), pasta z jaj i kielbasy ze szczypiorkiem(3,7,6,9,10), sałata rukola, herbata z cukrem Posilek nocny: nektarynka 200g	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- zacierka (1psz,3,7), 450ml, chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 50g(6,7,8,10) keczup 30g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): serek homogenizowany 150g(7) Obiad: Owocowa z makaronem 450 ml (1psz,7),schab gotowany 110g (7,3,1psz),sos koperkowy 100ml(1psz,7,3) ziemniaki 350g, buraczki zasmażane 200g (1psz) herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń 250g (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), pasta z jaj i kielbasy z koperkiem (3,7,6,9,10), sałata rukola herbata z cukrem Posilek nocny: nektarynka 200g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka (1ow), masło extra 83% 14,5g(7), parówka cienka 100g(6,7,8,10) keczup 30g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z pomidorami 450 ml (1psz,9,7),schab gotowany 110g(7,3,1psz),sos koperkowy 100ml(1psz,7,3) ziemniaki 350g, buraczki zasmażane 200g (1psz) herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) pasta z jaj i kielbasy z koperkiem (3,7,6,9,10), sałata rukola herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), schab cygański 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane (1ow,7), 450ml, chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g,parówka cienka 50g(6,7,8,10) keczup 30g,herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z pomidorami 450 ml (1psz,9,7), schab gotowany 110g(7,3,1psz),sos koperkowy 100ml(1psz,7,3) ziemniaki 350g, buraczki zasmażane 200g (1psz) herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), pasta z jaj i kielbasy z koperkiem (3,7,6,9,10), sałata rukola herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), schab cygański 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane (1ow,7), 450ml bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 30g(6,9,10), keczup 30g, herbata z cukrem II śn:(WRZOD): serek homogenizowany 150g(7) Obiad: Owocowa z makaronem 450 ml (1psz,7), schab gotowany 110g(7,3,1psz),sos koperkowy 100ml(1psz,7,3) ziemniaki 350g, buraczki zasmażane 200g (1psz) herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): budyń 250g (1psz,7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7),WRZ: pasta z jaj i kielbasy z koperkiem (3,7,6,9,10),/ WĄTR: kielb szynkowa 50g(6,9,10) sałata rukola herbata z cukrem Posilek nocny:nektarynka 200g
---	---	--	---	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 17.09.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	3612	3024	3169	3146	1981/ 2309
Białko [g]	96,32	85,25	92,48	92,36	60,61/ 75,14
Tłuszcz [g]	138	109,54	125,59	111,37	54,39/ 67,83
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,38	8,88	5,25	5,47	3,92/ 8,65
Węglowodany ogółem [g]	530	449,43	460,33	486,62	329,84/ 367,9
Cukry [g]	52,4	53,52	7,82	8	34,02/ 53,49
Błonnik pokarmowy [g]	40,89	31,3	47,12	48,03	23,77/24,22
Sód [mg]	88,83	146,13	215,58	225,93	89,13/ 136,08

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 13.09.2026r

Jadłospis na dzień 18.09.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane (7,1ows) 450ml, chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 30g(7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec):banan 140g Obiad: Barszcz czerwony (1psz,9,7) 450ml, ryż 100g z bitą śmietaną 100g i truskawkami 100g(7) kompot owocowy 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), paprykarz 100g (9) herbata z cukrem Posilek nocny: serek waniliowy 100g (7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- pł owsiane (1 ows,7) 450ml, bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), ser salami 30g(7), pomidor 50g ,herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): banan 140g Obiad: Barszcz czerwony (1psz,9,7) 450ml, ryż 100g z jogurtem 100g i truskawkami 100g(7), kompot owocowy250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), paprykarz 100g(9,) herbata b/c Posilek nocny: serek waniliowy 100g (7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka konserwowa 70g (6,9), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony (1psz,9,7) 450ml pulpet z ryby 80g pieczony (1psz,9,3), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka,herbata b/c 250 ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) kielbasa szynkowa 50g (6,9,10), paprykarz 100g(9) herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka (10,1psz) 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- płatki owsiane (1ows,7)450ml,, chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, ser salami 30g (7), pomidor 50g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Barszcz czerwony (1psz,9,7) 450ml pulpet z ryby 80g pieczony (1psz,9,3), ziemniaki 350g, surówka z marchwi i jabłka herbata b/c 250mk Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), paprykarz 100g(9) herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka (1psz,10) 30g	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- pł owsiane (7, 1ows) 450ml, bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 30g, pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): banan 140g Obiad: Barszcz czerwony (1psz,9,7) 450ml, ryż 100g z jogurtem 100g i truskawkami 100g(7) , herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), paprykarz 100g (9) herbata b/c Posilek nocny: serek waniliowy 100g (7)
--	--	--	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Weronika Sochal, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 13.09.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 18.09.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2798	2565	2827	2556	2499/ 2509
Białko [g]	82,11	76,61	95,93	92,41	69,41/ 77,56
Tłuszcz [g]	83,8	84,52	76,5	75,62	78,3/ 80,09
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	20,95	20,95	12	3,75	20,95/ 20,95
Węglowodany ogółem [g]	456,8	393,21	486,18	419,7	402,83/ 388,78
Cukry [g]	45,14	51,14	21,13	9,04	45,14/ 45,14
Błonnik pokarmowy [g]	37,95	27,97	54,88	49,84	32,72/ 28,27
Sód [mg]	187,85	188,63	1294,15	247,35	187,85/ 187,85

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 13.09.2026r

Jadłospis na dzień 19.09.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana (7,) 450ml, Chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 60g(3), ogórek zielony 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka 30g (6,7,10) Obiad: Krupnik jęczmienny 450 ml (1psz,9), makaron 100g z sosem bolońskim(1psz,3), surówka z kapusty pekińskiej z olejem kompot 250 ml Podwieczorek (dziec):kisiel owocowy 300ml (1psz) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (1psz,9,6,10,7), papryka czerwona 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana (7,) 450ml Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 60g(3), roszponka 20g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa mielonka 30g (6,7,10) Obiad: Krupnik jęczmienny 450 ml (1psz,9), makaron 100g z sosem bolońskim(1psz,3), surówka z kapusty pekińskiej z olejem kompot 250 ml Podwieczorek (dziec): serek homogenizowany 150g (7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (1psz,9,6,10,7), pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 120g(3), roszponka 20g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik jęczmienny 450 ml (1psz,9), sos boloński(1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem herbata b/c 250 ml Kolacja:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g,(7) szynka drobiowa 50g (1psz,9,6,10,7), pomidor 50g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g (10,6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana (7,) 450ml Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jajko gotowane 60g(3), roszponka 20g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad:Krupnik jęczmienny 450 ml (1psz,9), sos boloński(1psz,3), ziemniaki 350g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem herbata b/c 250 ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (1psz,9,6,10,7), pomidor 50g herbata b/c Posilek nocny:Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g (6,9,10)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml- kasza jaglana (7,) 450ml Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 60g(3)/ Szynka drobiowa 30g(6,9,10,7,1psz), roszponka 20g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): bułka wrocławska 30g (1psz) 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g (6,7,10) Obiad: Krupnik jęczmienny 450 ml (1psz,9), makaron 100g z sosem bolońskim(1psz,3), surówka z kapusty pekińskiej z olejem herbata z cukrem 250 ml Podwieczorek (dziec): kisiel owocowy 300ml (1psz) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka drobiowa 50g (1psz,9,6,10,7), pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3)
--	--	---	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 19.09.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2898	2634	2271	2320	2589/ 2540
Białko [g]	82,08	70,71	70,71	70,71	71,71 /71,71
Tłuszcz [g]	101,11	101,95	86,88	80,59	105/ 92
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,06	7,06	3,94	3,94	7,06/ 7,06
Węglowodany ogółem [g]	457,3	386,32	341,9	369,38	368,86/386,77
Cukry [g]	9,08	9,08	2,07	2,13	9,08/ 15,99
Błonnik pokarmowy [g]	34,64	24,87	37,47	39,07	24,79/ 25,87
Sód [mg]	269,45	269,45	350,1	350,68	269,45/ 526,,12

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 13.09.2026r

Jadłospis na dzień 20.09.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml –makaron (7,1psz,3) 450ml, Chleb pszenny35g(1psz), chleb żytni25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g(7), sałata lodowa 20g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (9,1psz,3), filet drobiowy panierowany 110g (1psz,9,3), ziemniaki 350g, marchewka opruszana 200g(1psz,7), kompot 250ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocowa 145g (1psz,9,6,7,10,11,12) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g (10,6,9), warzywa zakwaszane 120g(9), herbata z cukrem Posilek nocny: bułka mleczna 40g (1psz,3,7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml – makaron (7,1psz,3) 450ml chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g(7), sałata lodowa 20g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (9,1psz,3), pulpet drobiowo-wieprzowy 80g (1psz,9,3), ziemniaki 350g, marchewka opruszana 200g(1psz,7), kompot 250ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocowa 145g (1psz,9,6,7,10,11,12) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g (10,6,9), warzywa zakwaszane 120g(9), herbata b/c Posilek nocny: bułka mleczna 40g (1psz,3,7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie:Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 100g (3), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (9,1psz,3), pulpet drobiowo-wieprzowy 80g (1psz,9,3), ziemniaki 350g, marchewka opruszana 200g(1psz,7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) polędwica wieprzowa 50g (10,6,9), warzywa zakwaszane 120g(9), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml – makaron (7,1psz,3) 450ml Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jogurt naturalny 150g(7), sałata lodowa 20g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (9,1psz,3), pulpet drobiowo-wieprzowy 80g (1psz,9,3), ziemniaki 350g, marchewka opruszana 200g(1psz,7), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g (10,6,9), warzywa zakwaszane 120g(9), herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml –makaron (7,1psz,3) 450ml Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jogurt naturalny 150g(7), sałata lodowa 20g herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): jabłko 150g Obiad: Ziemniaczana z zacierką 450ml (9,1psz,3), pulpet drobiowo-wieprzowy 80g (1psz,9,3), ziemniaki 350g, marchewka opruszana 200g(1psz,7), kompot 250ml Podwieczorek (dziec): galaretką owocowa 145g (1psz,9,6,7,10,11,12) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica wieprzowa 50g (10,6,9), warzywa zakwaszane 120g(9), herbata z cukrem Posilek nocny: bułka mleczna 40g (1psz,3,7)
--	--	---	--	--

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 20.09.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2848	1989	2114,8	2250,3	1965,71/ 1989,21
Białko [g]	70,09	68,59	80,84	80,34	67,46/ 68,59
Tłuszcz [g]	86,85	54,66	65,47	63,98	54,44/ 54,66
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	1,38	2,65	5,72	5,72	2,65/ 2,65
Węglowodany ogółem [g]	469,03	337,34	343,45	381,57	329,59/ 337,34
Cukry [g]	9,63	11,03	2,1	3,3	11,03/ 11,03
Błonnik pokarmowy [g]	46,97	32,74	43,36	44,48	29,05/ 32,74
Sód [mg]	208,28	249,08	398,3	406,30	249,08/ 249,08

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 13.09.2026r

Jadłospis na dzień 21.09.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna (1 jęcz,7) 450ml, chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz,7,6,9,10) Obiad: Rosół z makaronem 450ml (9,1psz,3), potrawka z kurczaka 250g(1psz,7,9,), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej z marchwią i olejem, kompot owocowy 250ml Podwieczorek (dziec): wafelki 40g (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g (1psz,6,9,10,7), ogórek kiszony 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna (1 jęcz,7) 450ml chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), pomidor 50g herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz,7,6,9,10) Obiad: Rosół z makaronem 450ml (9,1psz,3), potrawka z kurczaka 250g(1psz,7,9,), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej z marchwią i olejem, kompot owocowy 250ml Podwieczorek (dziec): wafelki 40g (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g (1psz,6,9,10,7), sałata masłowa 20g herbata z/c Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), kielbasa mielonka 70g (6,9,10), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Rosół z makaronem 450ml (9,1psz,3), potrawka z kurczaka 250g(1psz,7,9,), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej z marchwią i olejem, kompot owocowy 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) szynka wędzona 50g (1psz,6,9,10,7), sałata masłowa 20g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml- kasza jęczmienna (1 jęcz,7) 450ml chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, twarożek 50g (7), pomidor 50g herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Rosół z makaronem 450ml (9,1psz,3), potrawka z kurczaka 250g(1psz,7,9,), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej z marchwią i olejem, kompot owocowy 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g (1psz,6,9,10,7), sałata masłowa 20g herbata b/c Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml-kasza jęczmienna (1 jęcz,7) 450ml bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), twarożek 50g (7), pomidor 50g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g (7,6,9,10) Obiad: Rosół z makaronem 450ml (9,1psz,3), potrawka z kurczaka 250g(1psz,7,9,), ziemniaki 350g, surówka z sałaty lodowej z marchwią i olejem, kompot owocowy 250ml Podwieczorek (dziec): wafelki 40g (1psz,7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), szynka wędzona 50g (1psz,6,9,10,7), sałata masłowa 20g herbata z cukrem Posilek nocny: mus warzywno-owocowy 100g
--	---	---	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 21.09.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2499	2256	2565	2072	2331,95/ 2258
Białko [g]	77,22	71,47	93,8	75,81	79,48/ 74,38
Tłuszcz [g]	90,71	91,52	83,7	59,27	101,63/ 90,68
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	11	11	14,68	2,6	11/ 10
Węglowodany ogółem [g]	374,22	308,95	396,22	343,09	292,78/ 308,17
Cukry [g]	31,06	31,06	14,06	13,66	31,06/ 31,06
Błonnik pokarmowy [g]	36,38	26,73	41,16	39,45	22,21/ 26,66
Sód [mg]	448,56	448,56	414,36	414,36	448,56/ 448,56

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 13.09.2026r

Jadłospis na dzień 22.09.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml – kasza manna 450ml (7, 1psz), chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), dżem owocowy 25g, jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g (7,6,9,10) Obiad: Brokułowa 450ml (1psz,7, 9), pulpet mielony wieprzowy pieczony 100g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki zasmażane 150g (1psz), herbata z/c 250ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, papryka czerwona 50g, herbata z cukrem 250ml Posilek nocny: jogurt owocowy 100g (7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml – kasza manna 450ml (7, 1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), dżem owocowy 25g, jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): chleb pszenny 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g (7,6,9,10) Obiad: Brokułowa 450ml (1psz,7, 9), pulpet mielony wieprzowy pieczony 100g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki zasmażane 150g (1psz), herbata z/c 250ml Podwieczorek (dziec): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt owocowy 100g (7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny, chleb razowy, bułka grahamka, masło extra 83% 14,5g, szynka wędzona 70g (6,7,1psz), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Brokułowa 450ml (1psz,7, 9), pulpet mielony wieprzowy pieczony 100g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki zasmażane 150g (1psz), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83% tł 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml – kasza manna 450ml (7, 1psz), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83% (7)14,5g, szynka wędzona 30g (6,7,1psz), pomidor 50g, herbata b/c II śniadanie:jabłko 150g Obiad: Brokułowa 450ml (1psz,7, 9), pulpet mielony wieprzowy pieczony 100g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki zasmażane 150g (1psz), herbata b/c 250ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: chleb żytni 30g(1ży), masło extra 83% tł 7g(7), szynka konserwowa 30g (6,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOW A) Śniadanie: Zupa ml – kasza manna 450ml (7, 1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), dżem owocowy 25g, jabłko 150g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): Bułka wrocławska 30g(1psz), masło extra 83% 7g(7), kielbasa szynkowa 30g (7,6,9,10) Obiad: Brokułowa 450ml (1psz,7, 9), pulpet mielony wieprzowy pieczony 100g (1psz,3), ziemniaki 350g, buraczki zasmażane 150g (1psz), herbata z/c 250ml Podwieczorek (WRZOD): budyń śmietankowy 300ml (1psz,7) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), polędwica drobiowa 50g, pomidor 50g, herbata z cukrem Posilek nocny: jogurt owocowy 100g (7)
---	---	---	--	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Sporządziła: mgr Weronika Sochal, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 13.09.2026r

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 22.09.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2398,33	2123,68	2326,31	2355,43	2301,98/ 2224,2
Białko [g]	71,94	65,46	75,9	76,09	68,22/ 66,32
Tłuszcz [g]	68,8	68,19	93,80	85,51	74,99/ 70,59
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,36	6,36	10,11	10,11	10,11/ 5,91
Węglowodany ogółem [g]	420,18	349,35	342,88	369,31	377,91/ 367,14
Cukry [g]	15,72	14,37	4,47	4,57	15,12/ 16,77
Błonnik pokarmowy [g]	37,2	25,02	37,16	38,04	27,48/ 26,07
Sód [mg]	139,95	139,95	297,1	297,45	339,95/ 339,95

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 13.09.2026r

Jadłospis na dzień 23.09.2026r

DIETA PODSTAWOWA Śniadanie: Zupa ml – zacierka 450ml (7,1psz,3), chleb pszenny 35g(1psz), chleb żytni 25g(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), sałata roszponka 15g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): deser mleczny z sosem owocowym 150g (7) Obiad: Krupnik ryżowy 450ml (9,), gulasz szegedyński 250g (1psz,9), ziemniaki 350g, kompot owocowy 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb żytni(1ży), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g (6,9), papryka czerwona 50g herbata z cukrem Posilek nocny: kefir 200g (7)	DIETA LEKKOSTRAWNA Śniadanie: Zupa ml – zacierka 450ml (7,1psz,3), chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 50g (3), sałata roszponka 15g, herbata z cukrem II śniadanie(psych, lecz uzal, dziec): deser mleczny z sosem owocowym 150g (7) Obiad: Krupnik ryżowy(9) 450ml, potrawka z szynki wieprzowej 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g(9), kompot owocowy 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3) Kolacja: Chleb pszenny(1psz), bułki wrocławskie(1psz) masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g (6,9), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: kefir 200g (7)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ Śniadanie: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), jajko gotowane 100g (3) sałata roszponka 15g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik ryżowy(9) 450ml, potrawka z szynki wieprzowej 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g(9), kompot owocowy 250 ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7) schab cygański 50g (6,9), pomidor 50g herbata b/c Posilek nocny: Chleb razowy 30g(1ży), masło extra 83% 7g(7), pasztet mazowiecki 30g (1psz,6,10,9)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Śniadanie: Zupa ml – zacierka 450ml (7,1psz,3), chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1psz), masło extra 83%(7) 14,5g, jajko gotowane 50g (3), sałata roszponka 15g, herbata b/c II śniadanie: jabłko 150g Obiad: Krupnik ryżowy(9) 450ml, potrawka z szynki wieprzowej 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g(9), kompot owocowy 250 ml Kolacja: Chleb pszenny(1psz), chleb razowy(1ży), bułka grahamka(1ow), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g (6,9), pomidor 50g, herbata b/c Posilek nocny: kefir 200g (7)	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA), DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO(WRZODOWA) Śniadanie: Zupa ml – zacierka 450ml (7,1psz,3), bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), wrzod: jajko gotowane 50g (3), sałata rukola 15g, wiatr: kielbasa szynkowa 30g (10,6,9), sałata roszponka 15g, herbata z cukrem II śniadanie(WRZOD): deser mleczny z sosem owocowym 150g (7) Obiad: Krupnik ryżowy(9) 450ml, potrawka z szynki wieprzowej 150g (1psz,9), ziemniaki 350g, surówka z selera i jabłka 210g(9), kompot owocowy 250 ml Podwieczorek (dziec): herbatniki 50g (1psz,7,6,8,3) Kolacja: Bułki wrocławskie(1psz), masło extra 83% 14,5g(7), schab cygański 50g (6,9), pomidor 50g herbata z cukrem Posilek nocny: kefir 200g (7)
---	--	--	---	---

Alergeny zostały oznaczone nazwą skróconą, zgodną z wykazem „Alergeny występujące w żywności”. Jadłospis może ulec zmiana z przyczyn niezależnych od Działu Żywnienia

Wykaz parametrów w poszczególnych dietach na dzień 23.09.2026r

PARAMETR/DIETA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW Z INSULINĄ	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU, DIETA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO
Wartość energetyczna [kcal]	2717,03	2299,76	2279,54	2181,36	2268,16/ 2299,76
Białko [g]	89,49	74,93	75,79	75,01	73,15/ 74,93
Tłuszcz [g]	87,8	74,12	83,73	65,2	71,56/ 74,12
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,02	6,63	8,35	6,63	6,8/ 6,63
Węglowodany ogółem [g]	427,47	370,55	356,17	373,07	370,08/ 370,55
Cukry [g]	29,32	29,09	29,09	11,1	29,09/ 29,09
Błonnik pokarmowy [g]	39,76	24,29	38,18	37,03	24,29/ 24,29
Sód [mg]	276,55	328,85	409,8	262,85	508,85/ 328,85

Sporządziła: mgr Weronika Sochał, dietetyk, Dział Żywnienia SP ZOZ Parczew Sporządzono dnia: 13.09.2026r